



4° Convegno InterRegionale SISA Tosco-Emiliana

**Un viaggio nel cuore
della prevenzione
cardiovascolare:
dalla ricerca di base
alla pratica clinica**

Firenze | **30** Maggio **2026**

Razionale e obiettivo

Un viaggio nel cuore della prevenzione cardiovascolare: dalla ricerca di base alla pratica clinica. Le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare la principale causa di mortalità nei Paesi industrializzati, nonostante i rilevanti progressi ottenuti negli ultimi decenni. L'evoluzione delle conoscenze biologiche e cliniche, insieme allo sviluppo di nuove strategie farmacologiche e organizzative, ha profondamente trasformato il concetto di prevenzione cardiovascolare, rendendolo sempre più precoce, personalizzato e multidimensionale. Il 4° Convegno InterRegionale SISA Tosco-Emiliana, in programma il 30 maggio 2026, si propone come un appuntamento scientifico di alto profilo dedicato all'aggiornamento e al confronto sulle strategie consolidate e sulle nuove frontiere della prevenzione e del trattamento del rischio cardiovascolare, con particolare attenzione alle dislipidemie, al metabolismo, alla nutrizione e alle condizioni rare ad alto rischio. Il congresso si apre con letture magistrali dedicate alle linee guida ESC/EAS e ai meccanismi d'azione molecolari dei nuovi farmaci ipolipemizzanti, fornendo una solida cornice concettuale per comprendere l'evoluzione delle terapie e il loro impatto nella pratica clinica. La prima parte dell'evento è focalizzata sui fondamenti della prevenzione cardiovascolare, con un'analisi delle terapie di comprovata efficacia, rilette alla luce delle più recenti evidenze scientifiche. Particolare attenzione è dedicata alla terapia di prima linea, alla prevenzione primaria e ai percorsi organizzativi di presa in carico del paziente, con l'obiettivo di favorire un approccio clinico integrato e sostenibile. Ampio spazio è riservato alle nuove frontiere terapeutiche nelle dislipidemie, includendo gli inibitori di ANGPTL3, gli anticorpi monoclonali anti-PCSK9, la gestione del rischio residuo e l'approfondimento della lipoproteina(a), esplorando sia le strategie farmacologiche emergenti sia il ruolo della lipoprotein aferesi. Il programma affronta inoltre contesti clinici complessi, quali il paziente trapiantato e le dislipidemie severe. Il congresso valorizza fortemente l'integrazione tra ricerca di base e pratica clinica, attraverso una sessione dedicata ai nuovi determinanti del rischio cardiovascolare, includendo biomarcatori lipidici e non lipidici (fosfolipidi ossidati, ceramidi, lipoproteina X) ed effetti pleiotropici delle terapie ipolipemizzanti, favorendo il dialogo tra laboratorio e clinica. Un elemento distintivo del 4° Convegno InterRegionale SISA Tosco-Emiliana è l'attenzione riservata alle nuove generazioni di ricercatori, con sessioni dedicate alla ricerca di base e clinica e presentazioni di abstract selezionati, con l'obiettivo di promuovere la crescita scientifica e il consolidamento di una rete interregionale dinamica e innovativa. Il programma affronta inoltre il ruolo centrale del metabolismo e della nutrizione nella prevenzione cardiovascolare, con particolare riferimento ai modelli alimentari e alla Dieta Mediterranea, alla disfunzione del tessuto adiposo e alle loro implicazioni sul rischio cardiovascolare lungo tutto l'arco della vita. La giornata si conclude con una sessione dedicata alle malattie rare del metabolismo lipidico, attraverso la discussione di casi clinici complessi provenienti da diversi centri, favorendo la condivisione di esperienze e modelli avanzati di gestione. Il 4° Convegno InterRegionale SISA Tosco-Emiliana si configura dunque come un momento di aggiornamento scientifico qualificato, confronto multidisciplinare e networking, volto a tradurre le più recenti evidenze scientifiche in strumenti concreti per migliorare la prevenzione cardiovascolare e la cura dei pazienti nella pratica clinica quotidiana.

Programma | 30 maggio

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.50 Apertura del congresso e saluto dei Presidenti

LETTURE MAGISTRALI | Linee guida e innovazione terapeutica

Moderatori: S. D'Addato, Bologna - A. Passaro, Ferrara - P. Tarugi, Modena

09.00 Nuove linee guida ESC/EAS: aggiornamenti e implicazioni cliniche - **A. Catapano, Milano (Past-President SISA)**

09.20 Meccanismi d'azione a livello molecolare dei nuovi farmaci ipolipemizzanti - **A. Corsini, Milano (Presidente SISA)**

I SESSIONE | Fondamenti della prevenzione cardiovascolare: terapie consolidate e percorsi clinici

Moderatori: F. Carubbi, Modena - S. Gonnelli, Siena

09.40 Terapia di prima linea: statine, ezetimibe e acido bempedoico - **S. Bisogno, Siena**

09.55 Il cardiologo nella prevenzione primaria - **G. Ricci Lucchi, Lugo**

10.10 Progetto CON CURA - **M. Berteotti, Firenze**

10.20 Discussione sui temi trattati

10.35 Coffee break

10.40 Poster session 1

II SESSIONE | Nuove frontiere terapeutiche nelle dislipidemie

Moderatori: B. Dal Pino, Pisa - R. Marcucci, Firenze

10.55 Silenziamento genico e anticorpi monoclonali anti ANGPTL3: nuove evidenze sperimentali - **N. Ferri, Padova**

- 11.10 Terapia di seconda linea: inibitori di PCSK9 - **R. Spaggiari, Ferrara**
- 11.25 Lipoproteina(a): farmaci e/o lipoprotein aferesi. Quali orizzonti futuri - **F. Sbrana, Pisa**
- 11.40 Terapia immunosoppressiva e rischio cardiovascolare nel paziente trapiantato - **L. Potena, Bologna**
- 11.55 Rischio residuo e icosapent etile - **A. Passaro, Ferrara**
- 12.10 Discussione sui temi trattati

III SESSIONE | Ricerca di base e nuovi determinanti del rischio cardiovascolare

Moderatori: F. Bernini, Parma - E. Ceccarelli, Siena

- 12.30 Oltre le LDL: fosfolipidi ossidati, ceramidi, lipoproteina X - **C. Cervellati, Ferrara**
- 12.45 Oltre il fegato: gli effetti pleiotropici di PCSK9 - **I. Zanotti, Parma**
- 13.00 Discussione sui temi trattati
- 13.10 Light lunch
- 13.45 Poster session 2

IV SESSIONE | Novità in tema di ricerca di base cardiovascolare

Moderatori: M.P. Adorni, Parma - A. Trentini, Ferrara

- 14.00 HDL: oltre il colesterolo - valore diagnostico e terapeutico oggi - **F. Potì, Parma**
- 14.15 Tavola Rotonda: Ricerca di base in ambito cardiovascolare
Coordinatore: F. Potì, Parma - Discussants: M.P. Adorni, Parma - A. Trentini, Ferrara

V SESSIONE | Novità in tema di ricerca clinica cardiovascolare

Moderatori: *B. Giusti, Firenze - B. Papotti, Parma*

14.45 GLP1-RA e farmaci anti-obesità: implicazioni cliniche - **E. Dalla Nora, Trecenta**

15.00 Tavola Rotonda: Ricerca clinica in ambito cardiovascolare
Coordinatore: *E. Dalla Nora, Trecenta* - **Discussants:** *B. Giusti, Firenze - B. Papotti, Parma*

VI SESSIONE | Metabolismo, nutrizione e rischio cardiovascolare

Moderatori: *A.F.G. Cicero, Bologna - J.M. Sanz Molina, Ferrara*

15.30 Dieta Mediterranea: perché ripensare la piramide alimentare - **F. Sofi, Firenze**

15.45 Obesità e disfunzione adipocitaria: il ruolo delle vescicole extracellulari secrete dal tessuto adiposo nella regolazione della sensibilità insulinica - **D. Sergi, Ferrara**

16.00 Discussione sui temi trattati

SESSIONE VII | Malattie rare del metabolismo lipidico: dalla diagnosi alla gestione clinica

Moderatori: *C. Rabacchi, Modena - T. Sampietro, Pisa - F. Zimetti, Parma*

16.10 Ipercolesterolemia familiare omozigote (HoFH): un caso clinico e aggiornamenti sulla malattia, lomitapide e altre terapie - **E. Capatti, Ferrara - F. Nascimbeni, Modena**

16.30 Ipoβetalipoproteinemia: un caso clinico e aggiornamenti sulla malattia - **S. Lugari, Modena - M. Lutterotti, Ferrara**

16.50 Iperchilomicronemia familiare: un caso clinico e aggiornamenti sulla malattia - **S. D'Addato, Bologna - F. Fogacci, Bologna**

17.10 Discussione sui temi trattati

17.30 Saluti finali e chiusura dei lavori

17.40 Compilazione questionario ECM



COORDINATORE SCIENTIFICO

Prof. Sergio D'Addato

Professore Associato di Medicina Interna
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università di Bologna
IRCSS S. Orsola di Bologna

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Stefano Gonnelli

Professore Ordinario di Medicina Interna
Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze
Università degli Studi di Siena

Prof. Domenico Sergi

Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate
Dipartimento di Medicina Traslationale e per la Romagna
Università degli Studi di Ferrara

Prof.ssa Francesca Zimetti

Professore Ordinario di Farmacologia
Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco
Università degli Studi di Parma

Informazioni

SEDE

NH FIRENZE | Piazza Vittorio Veneto, 4/a - 50123 Firenze

CREDITI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n.1463, accrediterà l'incontro per le seguenti figure professionali:

- **Biologo**
- **Dietista**
- **Farmacista** specializzato in: farmacista di altro settore, farmacista pubblico del SSN, farmacista territoriale
- **Medico Chirurgo** specializzato in: cardiologia, chirurgia vascolare, endocrinologia, epidemiologia, farmacologia e tossicologia clinica, gastroenterologia, genetica medica, geriatria, laboratorio di genetica medica, malattie metaboliche e diabetologia, medicina fisica e riabilitazione, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna, nefrologia, neurologia, scienza dell'alimentazione e dietetica
- **Tecnico sanitario laboratorio biomedico**

**Si ricorda che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio aver preso parte all'intero evento formativo (90% dell'attività formativa); aver compilato la documentazione in ogni sua parte; aver superato il questionario di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte).*

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza profili di cura

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita. È possibile effettuare la registrazione esclusivamente collegandosi al sito:

www.duecipromotion.com > Corsi > selezionare il corso d'interesse > iscriviti online

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



DueCi Promotion Srl

Via S. Stefano, 75 - 40125 Bologna

Tel. 051 4841310 - Fax 051 247165

abianconi@duecipromotion.com

slocascio@duecipromotion.com

www.duecipromotion.com