

Mister Bone 2026

Focus on osteoporosi
maschile e differenze di genere
nel metabolismo minerale

20-21
Marzo
2026

Auditorium Marco Biagi
Modena

Con il patrocinio di



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



siams
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA | 20 Marzo

- 13.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.00 Saluti delle autorità e apertura dei lavori
V. Rochira, Modena

I SESSIONE | Osteoporosi maschile: epidemiologia e fisiopatologia *Moderatori: M. Simoni, Modena – R. Pivonello, Napoli*

- 14.15 Epidemiologia: incidenza e prevalenza
L. Gennari, Siena
- 14.30 Anatomia macroscopica e microscopica dello scheletro: differenze di genere
C. Palumbo, Modena
- 14.45 Steroidi sessuali ed osteoporosi maschile
V. Rochira, Modena
- 15.00 Osteoporosi secondaria nel maschio
L. Cianferotti, Firenze
- 15.15 Osteoporosi ed aging: fratture e frailty
E. Martini, Modena
- 15.30 Discussione sui temi trattati

II SESSIONE | Differenze di genere nel metabolismo calcio-fosforo I *Moderatori: M.R. Ambrosio, Ferrara – U. Pagotto, Bologna*

- 16.00 Iperparatiroidismo
G. Zavatta, Bologna
- 16.15 Malattie rare I: ipoparatiroidismo
A. Palermo, Roma
- 16.30 Malattie rare II: X-linked hypophosphatemia (XLH)
S. Corbetta, Milano
- 17.00 Discussione sui temi trattati
- 17.30 *Coffee Break*

III SESSIONE | Osteoporosi maschile e oncologia *Moderatori: B. Altieri, Parma – R. Sabbatini, Modena*

- 17.45 Caso clinico
A. Ansaloni, Modena
- 17.55 Tumore della prostata
A. Berruti, Brescia



- 18.15 Caso clinico
F. Vignali, Modena
- 18.25 Cushing e osteoporosi severa
S. Frara, Milano
- 18.45 Discussione sui temi trattati
- 19.15 Chiusura della prima giornata di lavori

SECONDA GIORNATA | 21 Marzo

IV SESSIONE | Diagnosi dell'osteoporosi maschile

Moderatori: G. Ligabue, Modena - S. Colopi, Modena

- 09.00 DEXA: Luci e ombre
C. Messina, Milano
- 09.15 RX rachide e fratture vertebrali
S. Donatiello, Modena
- 09.30 Discussione sui temi trattati

V SESSIONE | Terapia dell'osteoporosi maschile I: la supplementazione

Moderatori: M. El Ghoch, Modena - A. Frasoldati, Reggio-Emilia

- 09.45 Calcio e Vitamina D
C. Di Somma, Napoli
- 10.00 Sarcopenia e obesità nell'osteoporosi maschile: nutrizione e supporti integrativi
S. Migliaccio, Roma
- 10.15 Discussione sui temi trattati
- 10.30 *Coffee Break*

VI SESSIONE | Terapia dell'osteoporosi maschile II: luci ed ombre della terapia osteoattiva

Moderatori: D. Giuggioli, Modena - D. Santi, Modena

- 10.40 Terapia ormonale
W. Vena, Bergamo
- 11.00 Farmaci antiriassorbitivi
S. Giannini, Padova
- 11.20 Farmaci anabolici
M. Corradini Zini, Reggio-Emilia
- 11.40 Terapia sequenziale
G. Mazziotti, Rozzano
- 12.00 Discussione sui temi trattati

VII SESSIONE | Differenze di genere nel metabolismo calcio-fosforo II

Moderatori: V. Rochira, Modena – A.M. Isidori, Roma

12.30 Dibattito pro e contro: esistono differenze tra osteoporosi maschile e femminile in termini di fisiopatologia, clinica e terapia

- Pro – **A. Ferlin, Padova**
- Contro – **D. Gatti, Verona**

13.15 Discussione sui temi trattati

13.30 *Light Lunch*

VIII SESSIONE | Osteoporosi maschile: aspetti registrativi e regolatori dei farmaci

Moderatori: G. Passeri, Parma – E. Ferrante, Milano

14.15 I trial registrativi: limiti e punti di forza

S. De Vincentis, Modena

14.30 La nota 79

B. Madeo, Modena

14.45 Linee guida dell'osteoporosi maschile: "time to do better"

A. Delbarba, Brescia

15.00 Discussione sui temi trattati

IX SESSIONE | Tavola Rotonda: osteoporosi maschile e società scientifiche

Moderatori: G. Corona, Bologna – S. Minisola, Roma

15.15 Modelli di gestione clinica, awareness della malattia e prospettive di ricerca

- SIE – **G. Mazziotti, Rozzano**
- SIOMMMS – **L. Gennari, Siena**
- SIAMS – **V. Rochira, Modena**
- AME – **M. Corradini Zini, Reggio-Emilia**

16.00 Take home message e chiusura dei lavori

V. Rochira, Modena

16.30 Compilazione questionario ECM

RAZIONALE E OBIETTIVO

L'osteoporosi maschile rappresenta una condizione ancora sottodiagnosticata e non trattata adeguatamente, nonostante il crescente impatto clinico e socioeconomico. Sebbene la prevalenza sia inferiore rispetto alla popolazione femminile, gli uomini presentano un rischio non trascurabile di fratture osteoporotiche, con una morbosità, mortalità e perdita di autonomia funzionale spesso superiori a quelle osservate nelle donne. A questo si aggiunge una ridotta consapevolezza della malattia da parte dei pazienti e talvolta anche degli operatori sanitari, con conseguente ritardo diagnostico e terapeutico.

La fisiopatologia dell'osteoporosi maschile vede principalmente coinvolto il declino degli steroidi sessuali, il calo del testosterone ed in particolare il calo degli estrogeni circolanti sono determinanti nel determinare la perdita di massa ossea e parallelamente l'aumento del rischio fratturativo. Inoltre, l'osteoporosi maschile è spesso secondaria ad altre patologie, tra le quali spiccano quelle endocrine (ipogonadismo, iperparatiroidismo primario) ma anche alcune patologie infettive quali l'HIV, l'uso di farmaci (ad esempio la terapia androgeno deprivativa) e numerose malattie rare endocrine e non endocrine. Alcuni fattori di rischio sono legati a stili di vita sfavorevoli (fumo, alcol) che spesso sono maggiormente frequenti nel sesso maschile. Il riconoscimento precoce dei pazienti a rischio, l'interpretazione dei risultati densitometrici nel maschio e l'impiego appropriato delle terapie farmacologiche e non farmacologiche costituiscono oggi una priorità clinica. Oltre all'osteoporosi altre patologie del metabolismo calcio-fosforo che hanno un impatto determinante anche sulla salute ossea presentano differenze di genere e aspetti peculiari nel sesso maschile. Infine, l'efficacia dei farmaci utilizzati per il trattamento dell'osteoporosi è stata prevalentemente studiata in popolazioni femminili con il risultato di un gap conoscitivo riguardo alla reale efficacia di alcuni di essi nella prevenzione delle fratture.

Alla luce delle recenti linee guida e delle nuove opzioni terapeutiche disponibili, risulta quindi essenziale aggiornare i professionisti sanitari su criteri diagnostici, percorsi di screening, gestione del rischio fratturativo e strategie di prevenzione, al fine di migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita degli uomini con osteoporosi o a rischio di svilupparla.

Gli obiettivi del convegno si prefiggono di rafforzare la consapevolezza dell'osteoporosi maschile come problema di salute pubblica rilevante e spesso non riconosciuto e di migliorare le conoscenze circa le differenze di genere riguardo all'osteoporosi e alle malattie del metabolismo calcio-fosforo.

INFORMAZIONI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Vincenzo Rochira

Direttore della Scuola di Specializzazione di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Università degli Studi di Modena e Reggio-Emilia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Bruno Madeo

Dott.ssa Sara De Vincentis

Dott.ssa Erica Taliani

Dott.ssa Anna Ansaloni

SEDE

Auditorium Marco Biagi, Fondazione Universitaria Marco Biagi

Largo Marco Biagi, 10 - 41121 Modena

CREDITI FORMATIVI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n. 1463, ha accreditato il Corso con ID 471977 assegnando n. 11 crediti ECM* per n. 80 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo** specializzato in: anatomia patologica, endocrinologia, geriatria, ginecologia e ostetricia, medicina fisica e riabilitazione, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna, nefrologia, odontoiatria, oncologia, ortopedia e traumatologia, radiodiagnostica, reumatologia, tossicologia, radioterapia
- **Fisioterapista**
- **Infermiere**

**Si ricorda che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio aver preso parte all'intero evento formativo (90% dell'attività formativa); aver compilato la documentazione in ogni sua parte; aver superato il questionario di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte).*

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza profili di cura

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita. È possibile effettuare la registrazione esclusivamente collegandosi al sito:
www.duecipromotion.com > Corsi > selezionare il corso d'interesse > iscriviti online

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER 1463



DueCi Promotion Srl
Via S. Stefano, 75 - 40125 Bologna
Tel. 051 4841310 - Fax 051 247165
abianconi@duecipromotion.com
slocascio@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com