

GESTIONE INTEGRATA IN NUTRIZIONE ED ONCOLOGIA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dottorssa Achiropita Curti



31 Marzo 2023

Sala Congressi - Ordine dei Medici, Cosenza (CS)

RAZIONALE SCIENTIFICO

La **NUTRIZIONE** in **ONCOLOGIA** è un argomento complesso. Le linee guida di settore interfacciano la nutrizione con l'oncologia sia nell'ambito della prevenzione primaria che secondaria e l'approccio metabolico-nutrizionale nella malattia viene guidato in funzione di una serie di parametri clinici da valutare:

- stato di rischio nutrizionale o di malnutrizione proteico energetica già in atto, del catabolismo proteico, della capacità di alimentazione orale e del soddisfacimento dei fabbisogni energetici, dei macronutrienti (in particolare delle proteine) e dei micro nutrienti;
- stadio della malattia e prognosi;
- terapie radio-chemio in atto e/o da eseguire o già effettuate;
- comorbilità e compenso metabolico e clinico.

La Nutrizione clinica in questo quadro assume significato di terapia metabolica e gli alimenti e/o nutraceutici veicolano molecole capaci di modulare la flogosi e di supportare con differenti modalità la terapia in atto nonché di contenere la perdita di massa magra e prevenire così la cascata di eventi metabolici che dalla malnutrizione proteico energetica con substrato infiammatorio determinano sarcopenia, ossia riduzione di massa magra, della qualità e quantità del muscolo e della performance fisica e, a seguire, cachessia, fragilità, disabilità e mortalità. In chiarezza scientifica si può sostenere che non esista una nutrizione che "curi" il Cancro, ma è validato scientificamente l'approccio metabolico nutrizionale per prevenire la **MALNUTRIZIONE** causata dalla neoplasia e la cascata di eventi clinici invalidanti suddetti. Ecco perché la medicina oncologica integrata ha inserito nei suoi protocolli la **LOTTA** alla **MALNUTRIZIONE** e le procedure diagnostiche e terapeutiche per la prevenzione e cura della malnutrizione e delle sue complicanze. Tuttavia, i dati di prevalenza della malnutrizione in oncologia come in altre patologie, sono ancora troppo alti. Ciò spesso comporta in questi pazienti malnutriti l'interruzione, temporanea o definitiva, dei cicli di chemioterapia, nonché l'aumento della tossicità chimica cellulare in coloro che riescono ad effettuare la chemioterapia. La Malnutrizione nel paziente oncologico deve essere considerata una vera e propria "malattia nella malattia" fino alle fasi terminali, in cui si verifica la cachessia neoplastica, secondaria alle alterazioni metaboliche plurime (resistenza insulinica, catabolismo proteico, lipoperossidazione) e ad una reazione infiammatoria sistemica indotta dalla liberazione di citochine pro-infiammatorie (IL-1, IL-6, TNF α) in risposta alla neoplasia da parte del tessuto colpito da tumore. La **"TERAPIA METABOLICO NUTRIZIONALE"** ha lo scopo di adjuvare le terapie in uso modulando parametri ormonali e citochimici.

OBIETTIVI DIDATTICI E FINALITÀ

Il corso si propone di:

- 1 divulgare informazione scientifica e di sensibilizzare sulla necessità di prevenire e curare la malnutrizione energetico proteica in oncologia in un'ottica olistica della cura al paziente che ha un vissuto anamnestico, una storia personale, che vive un trauma emotivo e di vita e che affida il suo corpo, la sua anima e la sua fiducia a noi che nel prendercene cura vogliamo erogare scienza senza dimenticarci dell'umanità;
- 2 acquisire gli elementi per la formulazione di un piano alimentare;
- 3 informare sul come quando e perché è necessario "supplementare" un'alimentazione naturale insufficiente a soddisfare i fabbisogni dei macro e micronutrienti e dell'energia e di quando vi sono le indicazioni per una nutrizione artificiale;
- 4 informare sul significato della scienza nutraceutica.

Achiropita Curti

PROGRAMMA

- 14.30** Registrazione partecipanti
- 15.00** Prima Sessione
Moderatori: E. Corcioni, L.A. Morrone, V. Pezzi
- Oncologia e linfedema
S. Conforti
- 15.30** Nutraceutica in oncologia
M.S. Sinicropi
- 16.00** MPE Supplementazione: perché, quando e come
A. Curti
- 16.30** Miscele a formulazione speciale e olio chilifero
A. Risoli
- 17:00** Discussione
- 17.15** Coffee Break
- 17.30** Seconda Sessione
Moderatori: E. Avolio, D. Bonofiglio
- Mente e corpo: dissociati nella malattia?
A. Piattelli
- 18.00** Il ruolo dell'infermiere: solo assistenza o anche accoglienza?
A. Giannotta

- 18.30** Il ruolo della dieta personalizzata
V. Tommaso
- 19.00** Discussione
- 19.30** Take-home message e chiusura dei lavori
A. Curti
- Compilazione questionari ECM

FACULTY

*Ennio Avolio
Daniela Bonofiglio
Serafino Conforti
Eugenio Corcioni
Achiropita Curti
Andrea Giannotta
Luigi Antonio Morrone
Vincenzo Pezzi
Angela Piattelli
Antonella Risoli
Maria Stefania Sinicropi
Verdiana Tommaso*

INFORMAZIONI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dottoressa Achiropita Curti

Servizio di Nutrizione Clinica Artificiale e Dietetica
Medico Geriatra - Nutrizionista Incarico Alta Specializzazione,
Cosenza

SEDE

Sala Congressi - Ordine dei Medici
Via Suor Elena Aiello Palazzo Lucchetta S.n.c.,
87100 - Cosenza (CS)

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata Cliccando [qui](#) o collegandosi direttamente al sito: www.duecipromotion.com, cliccando su COR-SI e selezionando l'evento di proprio interesse.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER 1463



DueCi Promotion Srl
Via Santo Stefano, 75 - 40125 Bologna
mlarocca@duecipromotion.com
Tel 051 4841310 - Fax 051 247165
www.duecipromotion.com

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - Protocolli - Procedure

CREDITI FORMATIVI ECM

DueCi Promotion, Provider ECM n. 1463, ha accreditato l'incontro 1463-375156 attribuendo n. 4 crediti ECM* per 100 partecipanti afferenti alle seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo** specializzato in: tutte le specializzazioni
- **Biologo**
- **Dietista**
- **Farmacista**
- **Infermiere**
- **Psicologo**

** Si ricorda che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio aver preso parte al 90% dell'attività formativa e aver superato il questionario a risposta multipla con performance minima del 75% di risposte corrette.*

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

