

Con il patrocinio di:



Associazione
Medici
Endocrinologi



SIGO
SOCIETÀ ITALIANA
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

1 OTTOBRE 2021

www.obesitaepcos.it

Obesità & PCOS

CHE RUOLO E QUALE TRATTAMENTO
NELLE DIVERSE EPOCHE DELLA VITA
NELLE DONNE CON PCOS

PRESENTAZIONE DELL'INCONTRO

La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è causa di importanti effetti sulla salute della donna a livello ormonale, metabolico e riproduttivo.

La PCOS colpisce il 5-10% delle donne in età fertile, origina nel periodo prepuberale, si consolida durante la pubertà, quando sono soprattutto i disturbi endocrini ad essere più evidenti (irsutismo, acne e disturbi della ciclicità mestruale), rappresenta la causa più frequente di infertilità per la donna in epoca riproduttiva, mentre rappresenta una causa di alterazione metabolica nelle donne più avanti negli anni, fino al diabete, specialmente nelle donne con concomitante obesità, di per sé già causa di insulino resistenza.

La PCOS non è sinonimo di sterilità e si ricorre all'induzione dell'ovulazione se la anovularietà è sistematica e unica causa di sterilità. Inoltre, l'esercizio fisico (importante per ridurre la resistenza insulinica) e la perdita di peso, possono ripristinare l'ovulazione o favorire l'effetto dei farmaci utilizzati per l'induzione dell'ovulazione stessa.

L'obesità, anche se non obbligatoriamente presente nella sindrome, si associa con una alta frequenza, già in epoca perimenarcale, potenziando lo stato di insulino-resistenza che caratterizza lo sviluppo puberale stesso. L'obesità/sovrappeso, dunque, dovrebbe essere l'altro target da correggere precocemente o addirittura prevenire. È fondamentale, infatti, comprendere come sani e corretti stili di vita, acquisiti sin dalla più giovane età, specialmente laddove sono presenti quei segni premonitori dello sviluppo futuro di PCOS (basso peso neonatale, adrenarca prematuro, obesità) aiutino nella prevenzione di questa condizione clinica.





PROGRAMMA

- 16.00** Apertura dei lavori
Vincenzo Toscano
- Moderano: Rossella Nappi, Vincenzo Toscano**
- 16.05** PCOS: criteri diagnostici, prevalenza e diversi fenotipi
Rossella Nappi
- 16.30** Aspetti peculiari e gestione clinica delle PCOS in donne con obesità nelle diverse epoche della vita
Alessandra Gambineri
- 16.55** Presentazione dei dati della survey pre-corso; discussione
Cecilia Motta
- 17.20** Tavola rotonda: dieta e opzioni farmacologiche nel trattamento dell'obesità in presenza di PCOS
Rosanna Apa, Alessandra Gambineri, Rossella Nappi, Marco Palumbo, Marika Picardi, Vincenzo Toscano
- 17.50** Open discussion e Q&A
Rosanna Apa, Alessandra Gambineri, Cecilia Motta, Rossella Nappi, Marco Palumbo, Marika Picardi, Vincenzo Toscano
- 18.05** Chiusura dell'incontro e key messages
Vincenzo Toscano

FACULTY

Responsabile Scientifico

Vincenzo Toscano, Roma

Relatori

Apa Rosanna, Roma

Gambineri Alessandra, Bologna

Motta Cecilia, Roma

Nappi Rossella, Pavia

Palumbo Marco, Catania

Picardi Marika, Roma

CREDITI FORMATIVI ECM

DueCi Promotion, Provider ECM, ha accreditato l'incontro FAD 1463-326112 attribuendo n. 3 crediti formativi per:

- **Medico Chirurgo** con specializzazione in:
Endocrinologia, Ginecologia ed Ostetricia,
Malattie metaboliche e diabetologia,
Medicina interna, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Biochimica clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione
- **Biologo**

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

Per registrarsi sarà necessario accedere al sito www.obesitaepcos.it. Una volta inseriti i propri dati e terminata la procedura, l'interessato riceverà una e-mail con link per convalidare il proprio account. Solo a seguito di questo secondo step l'iscrizione si può ritenere confermata. A tutti gli iscritti il Provider, pochi giorni prima dell'incontro, invierà una survey.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



DueCi Promotion S.r.l

Via Santo Stefano, 75 - Bologna

Referente: Giorgia Grillenzoni

Cell 340 7393656

ggrillenzoni@duecipromotion.com

www.duecipromotion.com

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



novo nordisk®