

# TOSSE IDIOPATICA

NUOVA FRONTIERA

Fase I



19 Giugno 2021  
webinar sincrono interattivo

# RAZIONALE

La tosse rappresenta, anche nel nostro Paese, il motivo più frequente di ricorso al Medico, sia esso generalista o specialista. La tosse può rappresentare il segno clinico rivelatore di moltissime condizioni patologiche che interessano l'apparato respiratorio, e non solo. Dalle più banali, alle più gravi.

Non raramente, l'identificazione della reale etiologia della tosse può richiedere un percorso specialistico complesso, a volte di lungo periodo. In oltre il 30% dei casi non si giunge alla definizione etiologica della tosse.

Va comunque detto che anche un attento ed appropriato percorso diagnostico finalizzato alla definizione della tosse può portare a risultati deludenti nel 10% dei casi, soprattutto nei casi di tosse persistente-cronica (quella di durata  $\geq$  alle 8 settimane).

Questo tipo di tosse, rilevabile con una prevalenza del 10% dei casi, ma tuttora in crescita, impatta pesantemente sulla qualità della vita dei soggetti che ne soffrono, nonché su quella di coloro che vivono loro accanto, o che con essi condividono spazi vitali nell'arco della giornata (coniuge, figli, altri familiari, amici, compagni di scuola, colleghi di lavoro, ecc.). Anche la vita di relazione ne può pertanto risultare sensibilmente condizionata.

Sono questi i casi di tosse di solito etichettata come "idiopatica", o "ad origine sconosciuta", o "non spiegabile".

Sono questi i casi in cui, le pur numerose opzioni terapeutiche attualmente disponibili molto spesso non sortiscono effetto alcuno.

Di fatto, in questi ultimi anni si è assistito ad un radicale avanzamento culturale nei confronti della tosse. Si è passati infatti dal concetto di tosse come sintomo, a quello di tosse come malattia: la Cough Hypersensitivity Syndrome. La vera causa di questo genere di tosse va attribuita alla particolarmente esaltata reattività neuronale intrinseca del soggetto ai comuni stimoli tussigeni: o meglio, delle terminazioni nervose periferiche (dotate di specifici recettori specializzati) localizzate nel contesto delle sue strutture respiratorie. È quindi una questione di neuro-fisiologia avanzata e che prescinde dalla presenza di altre patologie come da interpretazione classica. Sicuramente ciò è finalmente preludio di imminenti sviluppi in termini terapeutici, con messa a disposizione di innovative ed efficaci opzioni farmacologiche di tipo recettoriale.

L'obiettivo principale del corso proposto, indirizzato alle diverse figure sanitarie coinvolte nella gestione diagnostico-terapeutica della tosse cronica, è quello di creare uno spazio di approfondimento, discussione interattiva e di confronto allargato nel convincimento che l'interdisciplinarietà rappresenti un valore aggiunto e contribuisca a migliorare la terapia e la gestione della tosse persistente-cronica.

L'incontro si propone pertanto di approfondire questa tematica in maniera totalmente attiva e non solo tradizionale, anche attraverso l'ausilio di ausili tecnologici per l'interattività e la condivisione delle opinioni e del livello di consenso della platea (interattiva) su quanto esposto, soprattutto in riferimento alle differenti esperienze presentate durante l'esposizione dei casi clinici da parte del board scientifico del progetto.

# PROGRAMMA

- 08:30** Saluti di apertura e presentazione del corso  
**A. Zanasi, Bologna**
- 08:40** **Lettura**  
Epidemiologia, farmacoepidemiologia e impatto socio-economico della tosse in Italia  
**R.W. Dal Negro, Verona**
- 09:10** **Lettura**  
Tosse cronica: dal primo sintomo alla malattia. Le diverse fasi da affrontare.  
**A. Zanasi, Bologna**
- 09:40** La tosse e le alte vie aeree  
**U. Caliceti, Bologna**
- 10:00** La tosse e lo stomaco  
**F. Baldi, Bologna**
- 10:20** Caso clinico: Tosse persistente: quale etiologia?  
**A. Zanasi, Bologna, U. Caliceti, Bologna**
- 11:00** Caso clinico: Tosse cronica persistente: origine extra-polmonare o idiopatica?  
**R.W. Dal Negro, Verona - F. Baldi, Bologna**
- 11:40** **Tavola rotonda:**  
Etiologia della tosse cronica: definizione diagnostica o diagnosi per esclusione? Esperienze a confronto. Introduzione al percorso decisionale  
Discussants:  
**F. Baldi, Bologna - U. Caliceti, Bologna**  
**R.W. Dal Negro, Verona - A. Zanasi, Bologna**
- 12:20** Take Home message e inizio della prima fase del progetto  
Compilazione On-Line del questionario ECM

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### **Prof. Alessandro Zanasi**

Scuola di Specializzazione Chirurgia Toracica  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bologna  
Direttore del Centro per la Diagnosi e la Cura della Tosse del S.I.S.Me.R.  
Presidente Associazione Italiana per lo studio della tosse (AIST)

### **Dr. Roberto W. Dal Negro**

Responsabile Scientifico del Centro Nazionale Studi di Farmaconomia e Farmacoepidemiologia Respiratoria, CESFAR Verona

## DOCENTI RELATORI

### **Prof. Fabio Baldi**

Professore Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Università degli Studi di Bologna  
Dipartimento Gastroenterologia, Villalba Hospital, Bologna  
Maria Cecilia Hospital Cotignola (RA)

### **Prof. Umberto Caliceti**

Già Professore Associato in Otorinolaringoiatria, Università di Bologna



## CREDITI FORMATIVI ECM

Dueci Promotion S.r.l., Provider ECM n.1463, ha accreditato e ottenuto n.4,5 crediti formativi per le seguenti figure professionali:

**Medico Chirurgo** specializzato in:

- Medicina generale (medici di famiglia)
- Anestesia e rianimazione
- Malattie dell'apparato respiratorio
- Farmacologia e tossicologia clinica
- Gastroenterologia
- Otorinolaringoiatria

Si ricorda che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio aver preso parte all'intero evento formativo (100% dell'attività formativa); aver compilato la documentazione in ogni sua parte; aver superato il questionario di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte).

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

## SEDE

Formazione A Distanza  
Via S. Stefano n. 75, 40125 Bologna

## PER PARTECIPARE AL WEBINAR

Il corso si svolgerà esclusivamente online il giorno 19 Giugno 2021 dalle ore 08:30 alle ore 12.20 accedendo all'indirizzo: **[www.tosseidiopaticanuovafrontiera2021.it](http://www.tosseidiopaticanuovafrontiera2021.it)**

Il giorno dell'evento riceverà tramite e-mail un link personalizzato. Cliccando su quest'ultimo accederà direttamente al portale. Durante il corso si potrà interagire con i relatori attraverso le modalità interattive previste durante l'intero svolgimento del congresso. Al termine dell'incontro si potrà eseguire il questionario di apprendimento ECM semplicemente cliccando sul link che comparirà sullo schermo automaticamente.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER 1463

### Dueci Promotion



Via S. Stefano, 75 - 40125 Bologna  
Tel 051.4841310 - Fax 051.247165  
[abianconi@duecipromotion.com](mailto:abianconi@duecipromotion.com)  
[ddevivo@duecipromotion.com](mailto:ddevivo@duecipromotion.com)  
[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)

---

Con la sponsorizzazione non condizionante di

