

SEDE

HILTON LAKE COMO

Via Borgo Vico, 241
22100 Como

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Muratori Fabrizio (Como)

RELATORI

Banderali Arianna (Verona)

Di Sacco Gianleone (Como)

Disoteo Olga (Milano)

Elli Paolo (Como)

Manfrini Roberto (Milano)

Muratori Fabrizio (Como)

Pellegrino Domenico (Como)

Solerte Sebastiano Bruno (Pavia)

Trevisan Roberto (Bergamo)

Vignati Federico (Como)

CREDITI ECM

Dueci Promotion Srl, Provider ECM 1463, ha accreditato l'evento 229836 assegnando n. 8,3 crediti ECM alle seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo, specializzato in:

- Cardiologia
- Endocrinologia
- Malattie metaboliche e diabetologia
- Medicina interna
- Scienze dell'alimentazione e dietetica

Infermiere

Dietista

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi sono necessari la frequenza all'intera durata dei lavori scientifici e almeno il 75% di risposte esatte alle domande del questionario ECM.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso è gratuita.
Si effettua online dal sito www.duecipromotion.com > Corsi > Selezionare il corso desiderato > Iscriviti online
Per informazioni scrivere a: stedeschi@duecipromotion.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER 1463



DueCi Promotion srl

Via Farini 28
40124 Bologna
www.duecipromotion.com
stedeschi@duecipromotion.com
tel 051.4841310
fax 051.247165

Con il supporto non condizionato di



Con il patrocinio non oneroso di



Diabesità

Dalla fisiopatologia
al trattamento medico:
cosa è cambiato



COMO
6 luglio
2018

Razionale

Il **diabete mellito (DM)** è una delle maggiori emergenze sanitarie mondiali di questo secolo. Nel 2015 è stato stimato, secondo l'International Diabetes Federation (IDF), che al mondo 415 milioni di adulti (pari al 8.8% della popolazione) hanno il DM e 318 milioni di adulti hanno una alterata tolleranza al glucosio con elevato rischio di sviluppare questa malattia. Il DM ha una prevalenza negli adulti del 9.1% in Europa e del 7.9% in Italia. La presenza di obesità comporta un'incidenza cumulativa di DM tipo 2. Gli studi di intervento per prevenire il DMt2 mediante modificazione dello stile di vita con la raccomandazione di ottenere modesta riduzione del peso corporeo (5-10%) associata a moderata attività fisica (30 minuti al giorno) hanno dimostrato di prevenire o ritardare la comparsa del diabete e di avere anche altri effetti benefici.

Il calo ponderale, ottenuto con trattamenti dietetici o con chirurgia bariatrica, può indurre remissione del diabete tipo 2, con risultati maggiori e perduranti nel tempo tramite la chirurgia bariatrica. Nei soggetti in sovrappeso o obesi con diabete tipo 2 una modesta perdita di peso (5-10%) porta comunque a riduzione della glicemia, pressione arteriosa e lipemia. La perdita di peso intenzionale in pazienti in sovrappeso con DMt2, rispetto al mantenere il peso stazionario e soprattutto rispetto all'aumento ponderale, è stata associata alla riduzione della mortalità per DMt2, malattia cardiovascolare e per tutte le cause.

In questo corso affronteremo la problematica dell'approccio alla perdita di peso nei pazienti con DMt2 attraverso lo studio di un percorso che prevede intervento nutrizionale, stimolazione all'esercizio fisico strutturato, terapia cognitivo comportamentale e terapia farmacologica avendo cura di individuare quei farmaci utili e con letteratura scientifica supportante il loro uso in queste condizioni.

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura ed introduzione al corso

I SESSIONE BASI BIOLOGICHE

Moderatori: F. Muratori, D. Pellegrino

09.30 Diabesità: nuovo inquadramento fisiopatologico
S.B. Solerte

10.10 Controllo neuroendocrino dell'apporto alimentare e regolazione del bilancio energetico
F. Muratori

10.50 I nuovi farmaci diabetologici e la perdita di peso. Le incretine e gli inibitori dell'SGLT2: meccanismo d'azione, sicurezza e uso clinico
O. Disoteo

11.30 Discussione

11.45 *Coffee break*

II SESSIONE DIAGNOSTICA ED INQUADRAMENTO CLINICO DEL PAZIENTE CON DM DI TIPO 2 CON ECESSO PONDERALE

Moderatori: R. Manfrini, D. Pellegrino

12.00 Diagnosi, antropometria dell'eccesso ponderale e determinazione del dispendio energetico
F. Vignati

12.30 L'intervento nutrizionale e le modifiche dello stile di vita: tattica e strategia
G. Di Sacco

13.00 Fisiopatologia della sarcopenia nel Diabete di tipo 2 e intervento nutrizionale e comportamentale
F. Vignati

13.30 Discussione

13.45 *Light lunch*

III SESSIONE LE LINEE DI INTERVENTO

Moderatori: O. Disoteo, S. B. Solerte

14.30 Effetto del calo ponderale intensivo in pazienti con Diabete di tipo 2 all'esordio
F. Muratori

15.00 Terapia cognitivo comportamentale nel paziente in eccesso ponderale con Diabete mellito di tipo 2
A. Banderali

15.30 Chirurgia bariatrica e Diabete mellito di tipo 2: indicazioni e studi clinici
G. Di Sacco

16.00 EMPA-REG e Studio Leader: analisi dettagliata degli studi e conseguenze cliniche
R. Trevisan

16.30 Presentazione di due casi clinici

CASO CLINICO 1

Trattamento del paziente sovrappeso/obeso con diabete mellito di tipo 2 all'esordio
P. Elli

CASO CLINICO 2

Diabete di tipo 2 florido e insufficienza renale iniziale: percorso diagnostico e terapeutico
R. Manfrini

17.30 Discussione generale e distribuzione questionari ECM

17.45 Chiusura di lavori del Corso