

*Corso di formazione
e di aggiornamento pratico*

Le linee di intervento medico per la correzione dell'eccesso ponderale: approccio clinico e farmacologico



Gran Hotel Villa Torretta | Sesto San Giovanni - Milano

MARTEDÌ 12 GIUGNO 2018

È ormai noto che l'obesità è la seconda causa di morte prevenibile dopo il fumo nei paesi tecnologicamente avanzati. Obesità e sovrappeso rappresentano quindi una grande sfida alla salute pubblica. Di fronte a questo fenomeno che ha assunto andamento epidemico, è essenziale che i medici specialisti e anche i medici di medicina generale che si occupano di questa patologia, siano continuamente aggiornati sulle nuove conoscenze che emergono in questo campo, per poter impostare i trattamenti più corretti e mettere in atto misure preventive. La gestione terapeutica dell'obesità è piuttosto complessa e richiede un approccio multidimensionale con l'associazione di varie modalità terapeutiche integrate fra loro.

Le linee guida dell'obesità indicano con molta chiarezza che il primo gradino della terapia è rappresentato dalla modificazione dello stile di vita attraverso l'educazione alimentare e l'esercizio fisico. In individui predisposti, è quindi probabilmente più difficile modificare il proprio stile alimentare e ciò può essere alla base dell'alto numero di insuccessi terapeutici riportato in letteratura. Il ruolo del farmaco nell'obesità è di supportare gli altri presidi terapeutici ed è codificato dalle linee guida: i farmaci anti-obesità sono indicati come parte di un programma globale che includa la dieta e l'attività fisica, in soggetti con BMI ≥ 30 oppure in soggetti con BMI ≥ 27 con altri fattori di rischio o altre patologie correlate all'obesità. Del tutto recentemente, accanto ad orlistat già in commercio dal 1999, sono stati autorizzati anche liraglutide 3,0 mg e bupropione/naltrexone.

Questo corso vuole approfondire le tematiche legate al trattamento medico dell'obesità e in special modo l'uso ragionato dei farmaci nella gestione del paziente obeso.

- 09.00** Registrazione dei partecipanti
Welcome coffee
- 09.30** Introduzione al Corso: l'obesità è una malattia e va curata
F. Muratori

Moderatore: F. Muratori

Lettura magistrale

- 09.45** Terapia cognitivo-comportamentale nell'obesità: up to date
R. Dalle Grave

I SESSIONE

Le linee d'intervento per la correzione dell'eccesso ponderale

- 10.15** Regolazione del bilancio energetico e controllo neuroendocrino dell'apporto alimentare, F. Muratori
- 10.30** Le rilevazioni antropometriche nel paziente obeso e la determinazione del dispendio energetico: come fare? F. Vignati
- 11.00** L'intervento nutrizionale e le modifiche dello stile di vita
A. Banderali
- 11.30** I farmaci attuali per l'obesità oggi a disposizione approvati da EMA e AIFA: orlistat, liraglutide: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza, G. Di Sacco
- 12.00** I farmaci attuali per l'obesità oggi a disposizione approvati da EMA e AIFA: bupropione/naltrexone: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza, F. Vignati

12.30 **Terapia farmacologica dell'obesità: tattica e strategia**
F. Muratori

13.00 **Discussione generale**

13.30 *Lunch*

II SESSIONE

Tavola rotonda

Ore 14.30 - 15.30

Strategie per l'uso della modificazione dello stile di vita nel trattamento dell'obesità

Conduttori: A. Banderali, R. Dalle Grave

Temi trattati:

- Strategie e procedure per ingaggiare il paziente nella modificazione dello stile di vita
- Strategie e procedure per monitorare e modificare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso.
- Strategie e procedure per affrontare gli ostacoli cognitivo comportamentali alla perdita e al mantenimento del peso.
- Come adattare i programmi di modificazione dello stile di vita alla terapia di gruppo.

Ore 15.30 - 16.30

Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità

Conduttori: G. Di Sacco, F. Muratori, F. Vignati

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- L'importanza di seguire le indicazioni provenienti dai trials clinici
- Calo ponderale iniziale indicativo di buon risultato a lungo termine
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo e anticipare il recupero ponderale
- I farmaci che inducono incremento ponderale

III SESSIONE

Presentazione di casi clinici

Ore 16.30 - **Caso clinico n. 1**

Paziente con obesità di primo grado e senza comorbidità motivato al calo ponderale

G. Di Sacco, F. Muratori, F. Vignati

ore 17.00 **Caso clinico n. 2**

Ruolo della terapia comportamentale nel paziente con obesità complicata

A. Banderali, R. Dalle Grave

17.30 **Discussione**

17.45 **Questionari ECM**

18.00 **Conclusioni e chiusura del Corso**



SEDE

Gran Hotel Villa Torretta

Via Milanese, 3 - Sesto San Giovanni - Milano

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato a 50 partecipanti.

L'iscrizione si effettua on line:

www.duecipromotion.com --> Calendario corsi

Deadline dell'iscrizione: 4 giugno 2018

CREDITI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n.1463, ha accreditato l'evento 222480 assegnando

n. 7 crediti ECM alle seguenti

figure professionali:

Medico Chirurgo specialista in:

- Cardiologia
- Endocrinologia
- Malattie metaboliche e diabetologia
- Medicina interna
- Scienze dell'alimentazione e dietetica

Dietista

FACULTY

Responsabile Scientifico

Muratori Fabrizio (Como)

Relatori

Banderali Arianna (Verona)

Dalle Grave Riccardo (Verona)

Di Sacco Gianleone (Como)

Muratori Fabrizio (Como)

Vignati Federico (Como)



*Con la sponsorizzazione
non condizionante di
Bruno Farmaceutici S.p.A.*



Segreteria Organizzativa

DueCi Promotion srl

Via Farini 28 - 40124 Bologna - www.duecipromotion.com

ggrillenzoni@duecipromotion.com - tel 051.4841310 - fax 051.247165