

*Corso di formazione
e di aggiornamento pratico*

**Le linee di intervento medico per la
correzione dell'eccesso ponderale:
approccio clinico e farmacologico**



Torino, DoubleTree by Hilton Turin Lingotto

VENERDÌ 4 MAGGIO 2018

È ormai noto che l'obesità è la seconda causa di morte prevenibile dopo il fumo nei paesi tecnologicamente avanzati. Obesità e sovrappeso rappresentano quindi una grande sfida alla salute pubblica. Di fronte a questo fenomeno che ha assunto andamento epidemico, è essenziale che i medici specialisti e anche i medici di medicina generale che si occupano di questa patologia, siano continuamente aggiornati sulle nuove conoscenze che emergono in questo campo, per poter impostare i trattamenti più corretti e mettere in atto misure preventive. La gestione terapeutica dell'obesità è piuttosto complessa e richiede un approccio multidimensionale con l'associazione di varie modalità terapeutiche integrate fra loro.

Le linee guida dell'obesità indicano con molta chiarezza che il primo gradino della terapia è rappresentato dalla modificazione dello stile di vita attraverso l'educazione alimentare e l'esercizio fisico. In individui predisposti, è quindi probabilmente più difficile modificare il proprio stile alimentare e ciò può essere alla base dell'alto numero di insuccessi terapeutici riportato in letteratura. Il ruolo del farmaco nell'obesità è di supportare gli altri presidi terapeutici ed è codificato dalle linee guida: i farmaci anti-obesità sono indicati come parte di un programma globale che includa la dieta e l'attività fisica, in soggetti con BMI ≥ 30 oppure in soggetti con BMI ≥ 27 con altri fattori di rischio o altre patologie correlate all'obesità. Del tutto recentemente, accanto ad orlistat già in commercio dal 1999, sono stati autorizzati anche liraglutide 3,0 mg e bupropione/naltrexone.

Questo corso vuole approfondire le tematiche legate al trattamento medico dell'obesità e in special modo l'uso ragionato dei farmaci nella gestione del paziente obeso.

- 09.00** Registrazione dei partecipanti
Welcome coffee
- 09.30** Introduzione al Corso: l'obesità è una malattia e va curata
F. Muratori

Moderatori: F. Broglio, F. Muratori

Lettura magistrale

- 09.45** Diabesità, F. Broglio

I SESSIONE Le linee d'intervento per la correzione dell'eccesso ponderale

- 10.15** Regolazione del bilancio energetico e controllo neuroendocrino dell'apporto alimentare, F. Muratori
- 10.45** Le rilevazioni antropometriche nel paziente obeso e la determinazione del dispendio energetico: come fare? F. Vignati
- 11.15** L'intervento nutrizionale e le modifiche dello stile di vita
G. Rovera
- 11.45** I farmaci attuali per l'obesità oggi a disposizione approvati da EMA e AIFA: orlistat, liraglutide: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza, G. Di Sacco
- 12.15** I farmaci attuali per l'obesità oggi a disposizione approvati da EMA e AIFA: bupropione/naltrexone: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza, F. Vignati
- 13.00** Terapia farmacologica dell'obesità: tattica e strategia
F. Muratori
- 13.30** Lunch

II SESSIONE

Tavola rotonda

Ore 14.30 - 15.30

Strategia per la scelta dell'approccio dietetico e le modifiche degli stili di vita

Conduttori: F. Broglio, G. Rovera

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Quale dieta e in quale paziente: tattica e strategia nella scelta dei macronutrienti
- Come instaurare un rapporto empatico con il paziente
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come programmare l'attività fisica nel paziente obeso
- Come seguire il paziente nel tempo
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?

Ore 15.30 -16.30

Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità

Conduttori: G. Di Sacco, F. Muratori, F. Vignati

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- L'importanza di seguire le indicazioni provenienti dai trials clinici
- Calo ponderale iniziale indicativo di buon risultato a lungo termine
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo e anticipare il recupero ponderale
- I farmaci che inducono incremento ponderale

III SESSIONE

Presentazione di casi clinici

Ore 16.30 - Caso clinico n. 1
Paziente con obesità di primo grado e senza comorbidità motivato al calo ponderale
G. Di Sacco, F. Muratori, F. Vignati

ore 17.00 Caso clinico n. 2
Paziente con obesità di secondo grado e presenza di comorbidità: come intervenire? F. Broglio

- 17.30** Discussione
- 17.45** Questionari ECM
- 18.00** Conclusioni e chiusura del Corso

Informazioni Generali

SEDE

DoubleTree by Hilton Turin Lingotto
Via Nizza, 230 - 10126 Torino

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato a 50 partecipanti.
L'iscrizione si effettua on line:
www.duecipromotion.com --> Calendario corsi
Deadline dell'iscrizione: 26 aprile 2018

CREDITI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n.1463,
ha accreditato l'evento 220572 assegnando
n. 7 crediti ECM alle seguenti
figure professionali:

Medico Chirurgo specialista in:

- Cardiologia
- Endocrinologia
- Malattie metaboliche e diabetologia
- Medicina interna
- Scienze dell'alimentazione e dietetica

Dietista

FACULTY

Responsabile Scientifico
Muratori Fabrizio (Como)

Relatori

Broglio Fabio (Torino)
Di Sacco Gianleone (Como)
Muratori Fabrizio (Como)
Rovera Giuseppe (Torino)
Vignati Federico (Como)



*Con la sponsorizzazione
non condizionante di*
Bruno Farmaceutici S.p.A.



Segreteria Organizzativa

DueCi Promotion srl

Via Farini 28 - 40124 Bologna - www.duecipromotion.com

ggrillenzoni@duecipromotion.com - tel 051.4841310 - fax 051.247165