



**CONGRESSO  
CONGIUNTO REGIONALE  
SIO - ADI  
Lombardia  
2015**

**Obesità, sindrome  
metabolica, nutrizione  
clinica: up to date 2015**

Giovedì 3, Venerdì 4 e Sabato 5 Settembre 2015  
Università degli Studi di Milano, Aula Magna

## Congresso Congiunto SIO-ADI Lombardia 2015

Ormai ci siamo anche un po' abituati: a settembre dopo le vacanze torna il SIO-ADI.

E torna nella magica sede dell'Università degli Studi di Milano con i suoi chiostri, la sua Aula Magna e le sue aule 208 e 211 alle quali ci siamo veramente affezionati. Per molti di noi rappresenta anche una parte della nostra vita: sia per la carriera di studente universitario che per la carriera di professore universitario, che nel corso degli anni con entusiasmo ha trasferito a nuove generazioni il sapere di tanti studi e riflessioni. In fondo tornare in Università Statale è un po' come ritornare a casa e fare un nuovo punto della situazione. E' cercare di capire dove siamo arrivati.

Ogni anno è proprio quello che cerchiamo di fare. Il programma cerca di approfondire le tematiche che più hanno avuto sviluppo nel corso dell'ultimo periodo. Quest'anno poi è particolare: come tutti sapete l'EMA ha approvato due nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità (non ancora però in commercio attualmente) e altri sono forse non molto lontani dall'arrivo al traguardo. Questo tema verrà affrontato nel workshop del sabato pomeriggio (accreditato a parte). Accanto ai nuovi farmaci antiobesità tratteremo in modo sistematico anche le novità farmacologiche che sono venute prepotentemente alla ribalta in campo diabetologico. Molti di questi nuovi farmaci antidiabetici possiedono un meccanismo d'azione peculiare che induce, per molti di essi, calo ponderale. E il calo ponderale nel diabete di tipo 2 è un target terapeutico. Ovviamente saranno ancora più approfonditi i temi legati al bilancio nutrizionale, energetico e all'organo adiposo con studiosi di fama riconosciuti a livello internazionale. Come poi è nostra buona abitudine i temi della nutrizione sono ancora una volta rivisitati con le ultime novità scientifiche affiorate nella letteratura e nelle esperienze personali dei relatori.

E infine EXPO 2015! Quest'anno due sessioni plenarie pomeridiane e tra loro collegate riporteranno alla tematica "Nutrire il pianeta. Energia per la vita". Prendendo il programma vi renderete conto che è insolito: nella seconda parte della prima giornata tratteremo di pensiero e cibo, arte e cibo, cibo e innovazioni gastronomiche salutari, lettura magistrale sulla evoluzione della cucina italiana. In questo primo giorno avremo relatori di eccezione che ci apriranno a nuove visioni e spunti di riflessioni sulla nutrizione in senso lato.

Nel secondo giorno avremo un resoconto del percorso virtuoso e ormai storico della "Milan Declaration" e la lunga strada del "Manifesto delle criticità in nutrizione clinica e preventiva", due appuntamenti fondamentali presenti all'EXPO 2015 ai quali SIO e ADI sono state protagoniste; coloro che hanno promulgato le due iniziative, ce ne presenteranno i punti salienti.

Non sarà più presente al nostro congresso, di cui fu protagonista per molti anni, l'amico Alfredo Vanotti, presidente ADI Lombardia dal 2003 al 2007, instancabile promulgatore di attività scientifiche nel campo della cultura dell'alimentazione e della nutrizione. Alfredo ci ha lasciato nel mese di maggio di quest'anno e a lui va il nostro sincero abbraccio ideale.

E' stato inoltre organizzato, come accennato, un workshop sulla terapia farmacologica nel sabato pomeriggio, accreditato in modo autonomo rispetto al congresso, limitato però a sole 100 persone.

Senza dimenticare il classico caffè letterario scientifico che si terrà nell'intervallo di pranzo di venerdì.

Infine, a nome di tutti vogliamo ringraziare il Prof. Carruba, il Prof. Cavagnini e il Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Milano Prof. Vago grazie ai quali abbiamo la possibilità di tornare in questa magnifica sede ogni anno per i nostri approfondimenti scientifici e per confrontarci sulle migliori cure da applicare ai nostri pazienti.

Buon Congresso a nome dei Consigli Direttivi Lombardi della SIO e dell'ADI.

Il Presidente  
SIO Lombardia  
Fabrizio Muratori



Il Presidente  
ADI Lombardia  
Claudio Macca





**Consiglio Direttivo SIO  
Sezione Lombardia**

Presidente

**Dott. Fabrizio Muratori**

Vice Presidente

**Prof. Francesco Cavagnini**

Segretario

**Dott. Federico Vignati**

Tesoriere

**Dott. Giorgio Severgnini**

Consiglieri

**Dott. Arianna Banderali**

**Dott. Sergio Casati**

**Dott. Alexis E. Malavazos**

**Dott. Lelio Morricone**

**Dott. Alessandro Saibene**



**Consiglio Direttivo ADI  
Sezione Lombardia**

Presidente

**Dott. Claudio Macca**

Segretario Generale

**Dott. Maria Antonietta Bianchi**

Vice Segretario

**Dott. Antonio La Russa**

Tesoriere

**Dott. Cinzia Baldo**

Consiglieri

**Dott. Zaira Benini**

**Dott. Alessandra Bosetti**

**Dott. Roberto Di Battista**

**Dott. Cristina Grande**

**Dott. Luisella Vigna**

**Responsabili Scientifici del Congresso**

**Prof. Michele Carruba**

**Prof. Francesco Cavagnini**

**Dott. Claudio Macca**

**Dott. Fabrizio Muratori**

**Pomeriggio**

13.30

Registrazione dei partecipanti

14.30

Inaugurazione ed introduzione ai lavori:  
le finalità del Congresso e la sua tradizione  
M.O. Carruba, C. Macca, F. Muratori

Saluto delle autorità

**Sessione plenaria - Aula Magna**

Obesità e sue complicanze: nuove indicazioni

Moderatori: F. Cavagnini, L. Morricone

14.45

Stili di vita, attività fisica e bilancio energetico:  
up to date 2015, S. Buscemi

15.10

Terapia dell'ipertensione arteriosa nella  
sindrome metabolica, S. Carugo

15.35

Terapia delle dislipidemie nei pazienti con malattia  
cardiovascolare e diabete mellito di tipo 2, A. Macchi

16.00

Urgenze vascolari chirurgiche nel paziente  
diabetico dislipidemico, R. Caronno

16.25

Discussione

16.35

Pausa

**Sessione plenaria**

**EXPO 2015: Cibo, filosofia, arte e cultura**

Moderatori: M.O. Carruba, C. Macca, F. Muratori

16.45

Nutrirsi per pensare?, F. Minazzi

17.10

Arts & Foods, una mostra alla Triennale, A. Cancellato

17.35

Nutrirsi ad arte, R. Bellini

18.00

Cucina lineare metabolica: una nuova cucina  
per la salute psico-fisica, L. Barbieri

18.25

Tra salute e cultura dei sapori:  
l'esperienza dell'Università del gusto, A. Castelli

19.00

Chiusura prima giornata

## Mattina

- 08.30 Saluto delle autorità e delle associazioni dei pazienti  
Comunicazioni delle Società  
M.O. Carruba, C. Macca, F. Muratori
- 09.00 Ricordo dell'amico Alfredo Vanotti, Past-President  
ADI Lombardia e membro del primo Consiglio Direttivo  
Regionale della SIO Lombardia

### Sessione plenaria - Aula Magna

#### Basi biologiche dell'organo adiposo

Moderatori: F. Cavagnini, M.O. Carruba

- 09.15 Bilancio energetico e bilancio nutrizionale, E. Nisoli
- 09.45 Organo adiposo: up to date 2015, S. Cinti
- 10.25 Cellule staminali e malattie metaboliche, R. Vettor
- 11.05 Discussione
- 11.15 Pausa

### Sessione parallela - Aula Magna

Diabete mellito di tipo 2 e sindrome metabolica:  
nuove acquisizioni in tema di terapia farmacologica  
e di approccio terapeutico

Moderatori: L. Morriconi, E. Orsi

- 11.45 SGLT2: meccanismo d'azione, fenotipizzazione e uso clinico,  
R. Trevisan
- 12.10 Effetti pleiotrofici dei GLP-1 agonisti, O. Disotese
- 12.35 Inibitori dei DPPIV: differenze, fenotipizzazione e uso clinico,  
L. Sciangula
- 13.00 Timing della chirurgia bariatrica metabolica  
nel paziente con diabete mellito di tipo 2, L. Busetto
- 13.25 Discussione

### Sessione parallela - Aula 211

Nutrizione clinica e nutraceutica: nuove  
acquisizioni e nuovi orizzonti terapeutici

Moderatori: D. Noè, B. Paolini

- 11.30 Trattamento nutraceutico della steatosi epatica, G. Bellati
- 11.50 Trattamento nutraceutico delle dislipidemie, G. Severgnini
- 12.10 Probiotici: principali usi clinici, M. Vincenzi
- 12.30 Terapia nutrizionale delle piaghe da decubito,  
D. Dellepiane
- 12.50 Indicazioni all'uso delle fibre nella sindrome  
metabolica e nel diabete mellito di tipo 2,  
C. Baldo
- 13.20 Discussione
- 13.45 Pausa pranzo

## Pomeriggio

### Sessione parallela - Aula Magna

Nutrizione clinica in patologie  
complesse e intervento nutrizionale

Moderatori: M. A. Bianchi, A. Brunani

- 14.30 Calo ponderale nei pazienti in trattamento con testosterone  
undecanoato in pazienti con ipogonadismo, M. Maggi
- 14.55 Intervento nutrizionale nel paziente geriatrico sarcopenico  
con "resistenza anabolica" e diabete mellito di tipo 2, R. Aquilani
- 15.20 Sorveglianza e intervento nutrizionale nel paziente  
post-chirurgia bariatrica, G. Rovera
- 15.45 Approccio nutraceutico alle malattie cardiovascolari  
e metaboliche, A. Cicero
- 16.10 Relazione del grasso perirenale ed epicardico  
con i parametri metabolici e cardiovascolari, G. De Pergola
- 16.35 Discussione
- 16.45 Pausa

Caffè letterario  
Aula 211

13.45 - 14.30

Presentazione del libro:  
"La tavola lombarda  
El Risott Giald" a cura di  
G. Fatati, C. Macca,  
F. Muratori e  
A.R. Sabbatini

## Pomeriggio

## Sessione parallela - Aula 211

Focus su nuovi farmaci "metabolici" 2014-2015

Moderatori: P. Garofalo, D. Pellegrino

- 14.45 Alogliptin e Linagliptin: due nuovi inibitori DPPiV. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, P. Elli
- 15.05 Dulaglutide, Lixisenatide e Exenatide long acting. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, G. Marelli
- 15.25 Canaglifozin, Dapaglifozin ed Empaglifozin: la nuova classe di SGLT2. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, I. Franzetti
- 15.45 Febuxostat: la nuova molecola per il trattamento dell'iperuricemia. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, R. Di Battista
- 16.05 Nuove formulazioni di ormoni tiroidei per la terapia dell'ipotiroidismo nelle varie età, F. Sileo
- 16.30 Discussione
- 16.45 Pausa

## Sessione plenaria - Aula Magna

Nutrizione e salute

Moderatori: M. Caroli, F. Cavagnini, L. Morricone

- 17.00 EXPO 2015: Storia della "Milan Declaration", M.O. Carruba
- 17.25 EXPO 2015: Il manifesto delle criticità in nutrizione clinica e preventiva, L. Lucchin
- 17.50 EXPO 2015: Il progetto EAT, A. Malavazos
- 18.15 Microbiota, infiammazione cronica e longevità, P. Brigidi

18.45 Chiusura secondo giorno

Distribuzione del Manifesto delle criticità in nutrizione clinica preventiva

## Mattina

## Sessione plenaria - Aula Magna

Terapia

Moderatori: F. Cavagnini, E. Nisoli

- 09.00 Dieta mediterranea, vegetariana e vegana: effetti nutrizionali e impatto sulla salute, A. Caretto
- 09.25 Le diete chetogeniche VLCD: indicazioni e controindicazioni, M. L. Petroni
- 09.50 Intervento nutrizionale enterale e parenterale nel paziente diabetico, C. Macca
- 10.15 Liraglutide 3 mg nel trattamento farmacologico dell'obesità. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, P. Sbraccia
- 10.40 Bupropione-Naltrexone nel trattamento farmacologico dell'obesità. Meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, F. Vignati
- 11.05 Terapia farmacologica dell'obesità: tattica e strategia per la perdita di peso e il mantenimento nel lungo periodo, F. Muratori
- 11.30 Calo ponderale nel diabete mellito di tipo 2: efficacia delle nuove molecole e nuove impostazioni strategiche di tipo terapeutico, G. Fatati
- 11.55 Discussione
- 12.00 Pausa

## Sessione parallela - Aula Magna

Terapia prosecuzione

Moderatori: P. Garofalo, D. Pellegrino

- 12.20 Altri farmaci antiobesità in via di approvazione (forse) e in via di sviluppo, G. Di Sacco
- 12.45 Terapia dietetica dell'ovaio micropolicistico: nuove indicazioni, H. Cena
- 13.10 La supplementazione di Vit D promuove la perdita di peso e la riduzione della circonferenza vita nei soggetti in sovrappeso o obesi con ipovitaminosi D, L. Vigna
- 13.35 Discussione

## Mattina

## Sessione parallela - Aula 211

## Intervento nutrizionale

Moderatori: A. R. Sabbatini, A. Saibene

- 12.00 La possibile azione nutraceutica sul sistema endocrino metabolico delle diete ipocaloriche con pasti sostitutivi, G. Spera
- 12.20 Trattamento nutrizionale del paziente diabetico nefropatico, A. La Russa
- 12.40 Razionale dell'intervento nutraceutico nell'eccesso ponderale, P. Maffeis
- 13.00 Vit D: effetti scheletrici ed extra scheletrici: up to date 2015  
S. Casati
- 13.20 Nutrizione enterale nel paziente pediatrico con patologia neurologica, A. Bosetti
- 13.40 Discussione

## Aula Magna

## Take home message

- 13.40 Questionario ECM
- Conclusione e chiusura del congresso

- 14.30 Assemblea ADI Regionale e successiva votazione per il rinnovo del Consiglio Direttivo Regionale Lombardo

Aquilani Roberto	Pavia	Garofalo Piernicola	Palermo
Baldo Cinzia	Milano	La Russa Antonio	Cremona
Barbieri Luca	Brescia	Lucchin Lucio	Bolzano
Bellati Giorgio	Como	Macca Claudio	Brescia
Bellini Rolando	Milano	Macchi Andrea	Busto Arsizio (Va)
Bianchi M. Antonietta	Varese	Maffeis Paola	Torino
Bosetti Alessandra	Milano	Maggi Mario	Firenze
Brigidi Patrizia	Bologna	Malavazos Alexis Elias	Milano
Brunani Amelia	Milano	Marelli Giuseppe	Milano
Buscemi Silvio	Palermo	Minazzi Fabio	Varese
Busetto Luca	Padova	Morriconi L. Francesco	Milano
Cancellato Andrea	Milano	Muratori Fabrizio	Como
Caretto Antonio	Brindisi	Nisoli Enzo	Milano
Caroli Margherita	Brindisi	Noè Donatella	Milano
Caronno Roberto	Como	Orsi Emanuela	Milano
Carruba Michele O.	Milano	Paolini Barbara	Siena
Carugo Stefano	Milano	Pellegrino Domenico	Como
Casati Sergio	Cantù (Co)	Petroni Maria Letizia	Milano
Castelli Alessandra	Pollenzo (Cn)	Rovera Giuseppe	Torino
Cavagnini Francesco	Milano	Sabbatini Anna Rita	Milano
Cena Hellas	Pavia	Saibene Alessandro	Milano
Cicero Arrigo	Bologna	Sbraccia Paolo	Roma
Cinti Saverio	Ancona	Sciangula Luigi	Como
De Pergola Giovanni	Bari	Severgnini Giorgio	Seriate (Bg)
Dellepiane Daniela	Torino	Sileo Fulvio	Bergamo
Di Battista Roberto	Rho (Mi)	Spera Giovanni	Roma
Di Sacco Gianleone	Como	Trevisan Roberto	Bergamo
Disoteo Olga Eugenia	Milano	Vettor Roberto	Padova
Elli Paolo	Como	Vigna Luisella	Milano
Fatati Giuseppe	Terni	Vignati Federico	Como
Franzetti Ivano	Varese	Vincenzi Massimo	Faenza (Ra)

## Pomeriggio

### Aula 211

L'approccio diagnostico e terapeutico al paziente ambulatoriale con eccesso ponderale

Moderatori: M. A. Bianchi, E. Dozio, A. Saibene

Relatori: A. Banderali, Z. Benini, C. Macca, G. Di Sacco, C. Grande, F. Muratori, M. L. Petroni, F. Vignati

14.00 Registrazione dei partecipanti

Le linee di intervento per la correzione dell'eccesso ponderale

14.30 L'intervento nutrizionale e le modifiche dello stile di vita tattica e strategia

14.55 Terapia farmacologica dell'obesità: impariamo a conoscere i farmaci antiobesità

15.20 Principi di terapia cognitivo comportamentale in regime ambulatoriale

15.45 Razionale per un intervento nutraceutico e/o con diete chetogeniche nell'eccesso ponderale: quando e come

16.10 Pausa

16.30  
18.00 Gruppo interattivo: come seguire il paziente ambulatoriale?

Tematica in discussione: Strategie per l'educazione alimentare e le modifiche degli stili di vita

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale dieta e in quale paziente
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come seguire il paziente nel tempo
- Terapia di gruppo: quali paziente scegliere per questo approccio?

Tematica in discussione: Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo: uso congruo della farmacoterapia nel mantenimento
- Come cercare di evitare le recidive
- I farmaci che inducono incremento ponderale
- Le terapie farmacologiche incongrue dell'obesità

17.45 Questionario ECM

18.00 Chiusura del Workshop e considerazioni finali, C. Macca, F. Muratori

18.15 Annuncio dello spoglio delle elezioni del nuovo Consiglio Direttivo ADI Lombardia

## Moderatori e relatori del Workshop

Banderali Arianna

Bianchi Maria Antonietta

Benini Zaira

Di Sacco Gianleone

Dozio Eugenia

Grande Cristina

Macca Claudio

Muratori Fabrizio

Petroni Maria Letizia

Saibene Alessandro

Vignati Federico

Milano

Milano

Milano

Como

Varese

Milano

Brescia

Como

Milano

Milano

Como

## Sede

Aula Magna e Aula 211  
Università di Milano  
Via Festa del Perdono, 7  
Milano

## Crediti formativi

Congresso e workshop saranno accreditati separatamente, in quanto due eventi distinti.

DueCi Promotion, provider ECM 1463, accrediterà i due eventi per le figure professionali di:

- Medico, con riferimento alle discipline di:
  - Endocrinologia
  - Gastroenterologia
  - Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
  - Medicina Generale
  - Malattie Metaboliche e Diabetologia
  - Medicina Interna
  - Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
  - Igiene degli alimenti e della nutrizione
  - Geriatrica
  - Cardiologia
  - Psichiatria
- Farmacista
- Dietista
- Biologo
- Psicologo

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi sono necessari la presenza effettiva a tutta la durata dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

## Modalità di iscrizione

Deadline dell'iscrizione: **28 Agosto 2015.**

L'iscrizione si effettua on line:

[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com) ⇌ Congressi ⇌ Calendario

Non sono accettate iscrizioni al Congresso sprovviste di pagamento.

Poiché Workshop e Congresso avranno accreditamenti ECM separati, sarà necessario procedere a doppia registrazione ai due eventi presso il nostro sito.

## Quote di iscrizione

Al congresso: € 220,00 iva inclusa

Al workshop: gratuita per chi è iscritto al Congresso

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico bancario.

Si prega di specificare nella causale "SIO-ADI + cognome dell'iscritto"

e inviare la copia del bonifico a:

DueCi Promotion

Fax 051.247165

[mail.stedeschi@duecipromotion.com](mailto:mail.stedeschi@duecipromotion.com)

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni.

Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto entro lunedì 17 Agosto pv.



**Segreteria Organizzativa  
DueCi Promotion srl**

Via Farini, 28 - 40128 Bologna

Tel. 051 4841310 - Tel diretto: 051 4841311 Fax 051 247165

[stedeschi@duecipromotion.com](mailto:stedeschi@duecipromotion.com)

[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)