Società Italiana dell'Obesità
Sezione Lombardia

Sezione
Lombardia-Svizzera

CONGRESSO CONGIUNTO REGIONALE

SIO - ADI
Lombardia
2013

Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013

Venerdì 13 e Sabato 14 settembre 2013
Aula Magna, Università degli Studi di Milano

Consiglio Direttivo SIO
Sezione Lombardia

Presidente
Dott. Fabrizio Muratori

Vice Presidente
Prof. Francesco Cavagnini

Segretario
Dott. Federico Vignati

Tesoriere
Dott. Giorgio Severgnini

Consiglieri
Dott. Arianna Banderali
Dott. Sergio Casati
Dott. Alexis E. Malavazos
Dott. Lelio Morricone
Dott. Alessandro Saibene

Consiglio Direttivo ADI
Sezione Lombardia - Svizzera

Presidente
Dott. Claudio Macca

Segretario Generale
Dott. Maria Antonietta Bianchi

Vice Segretario
Dott. Antonio La Russa

Tesoriere
Dott. Cinzia Baldo

Consiglieri
Dott. Zaira Benini
Dott. Alessandra Bosetti
Dott. Roberto Di Battista
Dott. Cristina Grande
Dott. Luisella Vigna

Responsabili Scientifici del Congresso

Prof. Michele Carruba
Prof. Francesco Cavagnini
Dott. Claudio Macca
Dott. Fabrizio Muratori

TAVOLA SINOTTICA

VENERDI' 13 MATTINA

9,00-11,30
Sessione plenaria
Basi biologiche dell'organo adiposo
AULA MAGNA

11,30-13,30
Sessione parallela

AULA MAGNA	AULA 211
Sindrome metabolica, diabete mellito di tipo 2: nuove acquisizioni in tema di terapia farmacologica	*Nutrizione clinica: nuove acquisizioni e nuovi orizzonti terapeutici*

Caffè letterario-scientifico
13,45-14,25
Presentazione libri
AULA 211

VENERDI' 13 POMERIGGIO

14,30-16,15
Sessione plenaria
Organo adiposo: nuove frontiere
AULA MAGNA

16,15-17,45
Sessione parallela

AULA MAGNA	AULA 211
I farmaci per le dislipidemie e focus su prevenzione cardio-oncologica con ASA	*Hot topics in farmacologia e nutrizione clinica*

17,45-18,30
Sessione plenaria
Lettura magistrale
AULA MAGNA

SABATO 14 MATTINA

9,00-11,30
Sessione plenaria
Terapia
AULA MAGNA

11,45-13,40
Sessione parallela

AULA MAGNA	AULA 211
Obesità infantile	*Ulteriori aspetti clinici in tema di nutrizione, obesità e sindrome metabolica*

13,40-14,00
Sessione plenaria
Conclusioni
AULA MAGNA

SABATO 14 POMERIGGIO

14,00 - 17,45
Aula 2011

Corso di terapia cognitivo-comportamentale con applicazioni di nutrizione clinica

PRESENTAZIONE

A settembre, con il ritorno dalle vacanze estive, torna il classico appuntamento con il Congresso Congiunto SIO-ADI Lombardia.

Anche quest'anno l'evento scientifico si svolge nella splendida cornice dell'Università degli Studi di Milano, in via Festa del Perdono.

E a nome delle Sezioni Lombarde SIO e ADI e di tutti coloro che saranno presenti ringraziamo il Prof. Carruba e il Prof. Cavagnini che ogni anno si prodigano perché questo evento scientifico si svolga presso la sede prestigiosa dell'Università di Milano.

Prendendo visione del programma si può constatare che, accanto a tematiche di elevato interesse scientifico, vi è la presenza di esperti riconosciuti sia a livello nazionale che internazionale: in particolare questo anno sarà presente la Professoressa Gema Frühbeck, Presidente dell'European Association for the Study of Obesity (EASO). Molti dei relatori italiani sono ben conosciuti all'estero e proprio al Prof. Cinti è stato assegnato recentemente il prestigioso Friedrich Wassermann Award, assegnato ogni due anni dalla EASO, per il contributo al progresso scientifico. Il Prof. Cinti sin dagli anni '70 del secolo scorso ha dedicato l'intera vita di ricercatore allo studio del tessuto adiposo e si è guadagnato il rispetto del mondo accademico di entrambe le sponde dell'Atlantico. "Saverio Cinti vede premiato l'impegno di una vita dedicata alla ricerca di base nel nostro settore", ha detto Enzo Nisoli, Presidente delle Società Italiana dell'Obesità. "Le sue ricerche sono partite con studi destinati a caratterizzare dal punto di vista anatomico la parte di corpo umano comunemente definita «grasso», e che oggi, anche grazie a Cinti, si considera un vero e proprio «organo endocrino»".

Anche quest'anno le due Sezioni si sono impegnate nel cercare di affrontare le tematiche scientifiche più rilevanti ed emergenti sia nel campo nutrizionale che in quello dell'obesità e della sindrome metabolica.

Come tutti gli anni è stato dato spazio sia alle tematiche legate alla ricerca di base sia a rivisitazioni di argomenti complessi sia alle più innovative e interessanti novità in campo nutraceutico.

Infine è stato deciso di fornire uno spazio ulteriore, sotto forma di simposio, alla terapia cognitivo-comportamentale e alla riabilitazione dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare.

Senza dimenticare l'ormai classico appuntamento con il caffè letterario-scientifico che si terrà nell'intervallo di pranzo di venerdì.

Buon Congresso a nome dei Consigli Direttivi Lombardi della SIO e dell'ADI.

Il Presidente SIO
Lombardia
Fabrizio Muratori

Il Presidente ADI
Lombardia-Svizzera
Claudio Macca

PROGRAMMA

Venerdì 13 settembre 2013

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 Inaugurazione ed introduzione al Congresso.
Le finalità del Convegno
M.O. Carruba, C. Macca, F. Muratori

Saluto delle autorità

Sessione plenaria - Aula Magna
Basi biologiche dell'organo adiposo

Moderatori: M.O. Carruba, F. Cavagnini

Ore 9.15 Adattamento metabolico del cuore all'esercizio fisico: ruolo di eNOS, A. Valerio

Ore 9.40 Circuiti neuronali, comportamento alimentare e bilancio energetico, E. Nisoli

Ore 10.25 Organo adiposo 2013: stato dell'arte, S. Cinti

Ore 11.10 Discussione

Sessione parallela - Aula Magna
Sindrome metabolica, diabete mellito di tipo 2: nuove acquisizioni in tema di terapia farmacologica

Moderatori: P. Mascetti, A. Pontiroli

Ore 11.30 Inibitori del DPPIV: meccanismi d'azione e singole differenze nel trattamento del diabete di tipo 2, C.M. Rotella

Ore 11.55 GLP-1 agonisti: meccanismo d'azione e sicurezza. Effetti sul calo ponderale nel diabete di tipo 2 e nel paziente obeso, P. Sbraccia

Ore 12.20 Terapia insulinica del diabete mellito di tipo 2: up to date 2013, G. Fatati

Ore 12.45 Metformina e solfaniluree: up to date, O.E. Disoteo

Ore 13.10 Discussione

Ore 13.30 Buffet Lunch

PROGRAMMA

Venerdì 13 settembre 2013

Sessione parallela - Aula 211
Nutrizione clinica: nuove acquisizioni e nuovi orizzonti terapeutici

Moderatori: M.A. Fusco, F. Sileo

Ore 11.30 Terapia nutrizionale della sindrome dell' intestino corto, D. Dellepiane

Ore 11.50 Terapia nutrizionale nel deficit cognitivo, M.L. Amerio

Ore 12.10 Soluzioni alcalinizzanti e invecchiamento: quali evidenze? H. Cena

Ore 12.30 Nutrizione e rigenerazione tissutale, B. Paolini

Ore 12.50 Proteine, diete iperproteiche e supplementi proteici: il punto, S. Sukkar

Ore 13.10 Sindrome metabolica, diabete mellito e omocisteina: up to date, L. Vigna

Ore 13.30 Buffet Lunch

Caffè letterario - scientifico - Aula 211
Ore 13.45 - 14.25

Si discuteranno i libri:

C. Macca e L. Barbieri, "Metabolicamente. Tra scienza e gastronomia tecniche e ricette per la dialisi peritoneale"

G. Fatati e B. Paolini, "A tavola nel Granducato di Toscana"

Sessione plenaria - Aula Magna
Organo adiposo: nuove frontiere

Saluti del Presidente del CIDO A. Ferracci

Moderatori: F. Cavagnini, A. Sartorio

Ore 14.30 Organo adiposo, citochine e muscolo: dove siamo arrivati, R. Vettor

Ore 14.55 Organo adiposo e ormoni androgeni, A. Caretto

Ore 15.20 Organo adiposo, diabete mellito, osso e vit D: le connessioni, G. De Pergola

Ore 15.45 Organo adiposo, ormoni e citochine post chirurgia bariatrica, M.L. Petroni

Ore 16.15 Discussione

Venerdì 13 settembre 2013

Sessione parallela - Aula Magna
I farmaci per le dislipidemie e focus su prevenzione cardio-oncologica con ASA

Moderatori: F. Caviezel, A. Saibene

Ore 17.05 Terapia farmacologica delle dislipidemie: cosa dice il cardiologo, A. Macchi

Ore 17.10 Prevenzione cardio-oncologica nel paziente dismetabolico: focus su ASA, G. Desideri

Ore 17.35 Discussione

Sessione parallela - Aula 211
Hot topics in farmacologia e nutrizione clinica

Moderatori: G. Severgnini, A. La Russa

Ore 16.15 Il digiuno può sensibilizzare la cellula tumorale alla chemioterapia? D. Noè

Ore 16.35 Supplementi con fibre nella sindrome metabolica: rassegna recente della letteratura, A.R. Sabbatini

Ore 16.55 Febuxostat vs acido urico: meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, S. Casati

Ore 17.15 Dapoxetina vs eiaculazione precoce: meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, R. Di Battista

Ore 17.35 Discussione

Sessione plenaria - Aula Magna
Lettura magistrale

Moderatori: M.O. Carruba, E. Nisoli

Ore 17.45 Is it time to move beyond BMI?
Gema Frühbeck, Presidente della European Association for the Study of Obesity (EASO)

Ore 18.30 Fine della prima giornata di lavori

Sabato 14 settembre 2013

Sessione plenaria - Aula Magna
Terapia

Moderatori: L. Morricone, D. Pellegrino

Ore 9.00 Multidimensionalità nell'intervento nutrizionale, L. Lucchin

Ore 9.25 Osservazione nutrizionale post-chirurgia bariatrica, G. Rovera

Ore 9.50 Attività fisica, muscolo e dispendio energetico nel paziente obeso, C. Macca

Ore 10.15 Terapia nutraceutica delle dislipidemie. Stato dell'arte, A. Cicero

Ore 10.40 Terapia farmacologica dell'obesità: esiste ancora? Cosa sta succedendo? F. Muratori

Ore 11.05 Terapia nutrizionale della sarcopenia, F. Vignati

Sessione parallela congiunta SIO-SIMA-ADI - Aula Magna
Obesità infantile

Moderatori: M.A. Bianchi, P. Garofalo

Ore 11.45 Linee guida europee per le strategie di prevenzione dell'obesità infantile, M. Caroli

Ore 12.10 Limitare l'ambiente obesogeno: il protocollo di intervento EAT, A.E. Malavazos

Ore 12.35 Le obesità genetiche nella lunga esperienza dell'Istituto Auxologico, G. Grugni

Ore 13.00 Impatto degli interventi dietetici e dell'esercizio fisico sugli aspetti antropometrici e metabolici: una revisione sistematica della letteratura, A. Vania, A. Piedimonte

Ore 13.25 Discussione

Sabato 14 settembre 2013

Sessione parallela - Aula 211

Ulteriori aspetti clinici in tema di nutrizione, obesità e sindrome metabolica

Moderatori: G. Almerighi, P. Maffeis

Ore 11.45 Dipendenza da cibo: finzione o realtà? G. Di Sacco

Ore 12.10 I probiotici: dalla salute dell'intestino verso nuove prospettive d'impiego, M. Vincenzi

Ore 12.35 Ipertensione e sindrome metabolica: le scelte terapeutiche condivise, C. Pini

Ore 13.00 Obesità e patologie osteo-articolari, M. Broggini

Ore 13.25 Discussione e rientro in Aula Magna per la conclusione dei lavori

Sessione plenaria - Aula Magna

Conclusioni

Moderatori: M.O. Carruba, E. Nisoli

Ore 13.45 Comunicazioni importanti SIO-ADI, F. Muratori, C. Macca

Conclusioni e chiusura del congresso, M.O. Carruba

MODERATORI E RELATORI

Almerighi Guido	Cagliari
Amerio Maria Luisa	Asti
Barbieri Luca	Brescia
Bianchi Maria Antonietta	Varese
Broggini Marco	Varese
Caretto Antonio	Brindisi
Caroli Margherita	Brindisi
Carruba Michele O.	Milano
Casati Sergio	Cantù (Co)
Cavagnini Francesco	Milano
Caviezel Francesco	Milano
Cena Hellas	Pavia
Cicero Arrigo	Bologna
Cinti Saverio	Ancona
De Pergola Giovanni	Bari
Dellepiane Daniela	Torino
Desideri Giovanbattista	L'Aquila
Di Battista Roberto	Rho
Di Sacco Gianleone	Como
Disoteo Olga Eugenia	Milano
Fatati Giuseppe	Terni
Ferracci Angela	Forlì
Frühbeck Gema	Germania
Fusco Maria Antonia	Roma
Garofalo Piernicola	Palermo
Grugni Graziano	Piancavallo (Vb)
La Russa Antonio	Cremona
Lucchin Lucio	Bolzano
Macca Claudio	Brescia
Macchi Andrea	Busto Arsizio (Va)
Maffeis Paola	Torino
Malavazos Alexis Elias	Milano
Mascetti Paolo	Como
Morricone Lelio Francesco	Milano
Muratori Fabrizio	Como
Nisoli Enzo	Milano
Noè Donatella	Milano
Paolini Barbara	Siena
Pellegrino Domenico	Como
Petroni Maria Letizia	Milano
Piedimonte Alessandra	Roma
Pini Claudio	Como
Pontiroli Antonio	Milano
Rotella Carlo Maria	Firenze
Rovera Giuseppe	Torino
Sabbatini Anna Rita	Milano
Saibene Alessandro	Milano
Sartorio Alessandro	Milano
Sbraccia Paolo	Roma
Severgnini Giorgio	Seriate (Bg)
Sileo Fulvio	Bergamo
Sukkar Samir	Genova
Valerio Alessandra	Brescia
Vania Andrea	Roma
Vettor Roberto	Padova
Vigna Luisella	Milano
Vignati Federico	Como
Vincenzi Massimo	Faenza (Ra)

WORKSHOP
Corso di terapia cognitivo-comportamentale con applicazioni di nutrizione clinica

Sabato 14 settembre 2013

Aula 211, Università degli Studi di Milano

Moderatori: A. Brunani, R.F. Novi

Ore 14.00 Illustrazione delle finalità del workshop

Ore 14.15 Principi di terapia cognitivo-comportamentale nel paziente obeso, H. Cena

Ore 14.40 Le piramidi alimentari come metodo di riferimento per l'approccio terapeutico, C. Baldo

Ore 15.00 Effetti psicologici e comportamentali della restrizione calorica nel paziente con eccesso ponderale, A. Banderali

Ore 15.20 Terapia cognitivo-comportamentale nel paziente pre e post-chirurgia bariatrica. Quale strategia? Z. Benini

Ore 15.45 Classificazione e diagnosi dei disturbi del comportamento alimentare, E. Di Flaviano

Ore 16.10 L'approccio dietetico nei pazienti con bulimia, A. Bosetti

Ore 16.30 Indicazioni alla terapia parenterale e/o enterale nei DCA, E. Di Flaviano

Ore 16.50 La dieta per DCA nelle comunità, C. Grande

Ore 17.10 Follow-up e drop-out della terapia cognitivo-comportamentale, A. Banderali

Ore 17.30 Questionario ECM

Ore 17.40 Conclusioni e chiusura del Congresso
Saluti dei Presidenti regionali, C. Macca e F. Muratori

MODERATORI E RELATORI DEL WORKSHOP

Baldo Cinzia	Milano
Banderali Arianna	Milano
Benini Zaira	Milano
Bosetti Alessandra	Milano
Brunani Amelia	Piancavallo (Vb)
Cena Hellas	Pavia
Di Flaviano Ezio	Pescara
Grande Cristina	Milano
Macca Claudio	Brescia
Muratori Fabrizio	Como
Novi Rosa Francesca	Torino

INFORMAZIONI

Sede

Aula Magna e Aula 211
Università di Milano
Via Festa del Perdono, 7
Milano

Crediti formativi

Congresso e workshop sono stati accreditati separatamente, in quanto due eventi distinti.
DueCi Promotion, provider ECM 1463, ha accreditato sia il congresso che il workshop per le figure professionali di:

- Medico, con riferimento alle discipline di:
  Endocrinologia
  Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
  Medicina Generale
  Malattie Metaboliche e Diabetologia
  Medicina Interna
  Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
  Igiene degli alimenti e della nutrizione
  Geriatria
  Cardiologia
  Psichiatria
- Farmacista
- Dietista
- Biologo
- Psicologo

Il congresso ha ottenuto n. 2,5 crediti ECM
Il workshop ha ottenuto n. 3 crediti ECM (n. 150 posti disponibili)

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi sono necessari la presenza effettiva a tutta la durata dei lavori (venerdì e sabato mattina per il congresso, sabato pomeriggio per il workshop) e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento (per il workshop). Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Modalità di iscrizione

Deadline dell'iscrizione: 1 Settembre 2013
L'iscrizione si effettua on line:
www.duecipromotion.com ⇨ Congressi ⇨ Calendario

Non sono accettate iscrizioni al Congresso sprovviste di pagamento. Poichè Workshop e Congresso avranno accreditamenti ECM separati, sarà necessario procedere a doppia registrazione ai due eventi presso il nostro sito.

Quote di iscrizione

Al congresso: € 242,00 iva inclusa
Al workshop: gratuita per chi è iscritto al Congresso

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico bancario.
Si prega di specificare nella causale
"SIO-ADI + cognome dell'iscritto"
e inviare la copia del bonifico a:
DueCi Promotion
Fax 051.247165
mail ggrillenzoni@duecipromotion.com

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni.
Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto
entro lunedì 26 Agosto pv

Segreteria Organizzativa
DueCi Promotion srl
Piazza dei Martiri, 1 - 40121 Bologna
Tel. 051 4841310 - Fax 051 247165
ggrillenzoni@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com