

Relatori

dott. G. Bellomo, M.D.

(Ansis, Associazione Nazionale Specialisti in Sc. Alimentazione)

prof.ssa R. Cazzola, PhD

(Università degli Studi di Milano)

dott. M. Cavallaro, PhD

(Resp. Servizio Nutrizione e Dietetica Avis-Milano)

dott. L. Della Guardia, M.D.

dott. F. Gesuele

(Centro Disturbi Comportamento Alimentare A.O. Sacco Milano)

dott. R. Lo Scalzo

(CRA-IAA Milano, Consiglio per la Ricerca e la sperimentazione in Agricoltura)

dott.ssa S. Natoli

(Farmacista, Milano)

dott.ssa D. Scudieri

(A.O San Paolo, Milano)

prof. A. Vanotti

(Università degli Studi di Milano)

Crediti Formativi ECM

Corso accreditato RES 1463-69200 (n. 34 crediti) per:

- **Medico Chirurgo** (Allergologia ed immunologia clinica, biochimica clinica, cardiologia, chirurgia generale, chirurgia plastica e ricostruttiva, endocrinologia, gastroenterologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina generale, medicina interna, medicina termale, medicina dello sport, pediatria, pediatria di libera scelta, psichiatria, scienza dell'alimentazione e dietetica)
- **Farmacista**
- **Biologo**

Modalità di iscrizione:

L'iscrizione si effettua on line: www.duecipromotion.com - Congressi Medici Calendario. Il corso è a numero chiuso (max 25 iscritti).

Sito: www.corsinutrizionisti.it

Segreteria organizzativa e Provider:

DueCi Promotion s.r.l

Piazza dei Martiri, 1 - 40121 Bologna - Italy
tel. +39 051 4841310 - fax +39 051 247165
ggrillenzoni@duecipromotion.com
www.duecipromotion.it

Ringraziamenti:

Avis-Milano

ANSISA

(Associazione Nazionale Specialisti in Sc. Alimentazione)



Corso di formazione:

NUTRIZIONE UMANA

“Principi e metodi della dietologia moderna”



Milano
21-22; 28-29 settembre 2013
Sala conferenze Avis-Milano
Via Bassini 26

Razionale

L'alimentazione è una disciplina in continua evoluzione. Alimentare l'uomo significa conoscere gli alimenti e i fabbisogni dell'organismo nelle varie fasi della vita e nelle diverse condizioni fisiologiche. L'introduzione di nuove tecnologie e l'incremento di patologie correlate a stili alimentari inadeguati richiedono una preparazione aggiornata e puntuale.

Il corso di formazione in Nutrizione Umana ha come obiettivo la formazione e l'aggiornamento dei professionisti che si occupano di dietologia moderna. I docenti provenienti dal mondo accademico e/o clinico garantiscono l'elevato profilo della didattica.

La particolare struttura a moduli permetterà ai partecipanti di sviluppare rapidamente le competenze teoriche e applicative acquisite.

Nella prima parte del corso saranno rivisti ed aggiornati i principi di biochimica ed i fondamenti della dietologia applicata all'uomo. Il secondo modulo sarà dedicato alle problematiche più attuali legate all'alterazione ponderale. Particolare attenzione sarà dedicata ai disturbi del comportamento alimentare (DCA).

Sabato 21 settembre

09.00-9.30
Presentazione del corso

09.30-10.45
Introduzione alla dietetica moderna
(dott. M. Cavallaro)

10.45-11.00 Coffee break

11.00-13.00
Macro e micro nutrienti: le vitamine
(prof.ssa R. Cazzola)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45
Macro e micro nutrienti: le proteine
(prof.ssa R. Cazzola)

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00
Le diete commerciali
(dott. L. Della Guardia)

Domenica 22 settembre

09.00-10.45
Micronutrienti ad azione antiossidante
(dott. R. Lo Scalzo)

10.45-11.00 Coffee break

11.00-13.00
Protocolli nazionali ed internazionali
per la formulazione delle diete
(dott.ssa D. Scudieri)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45
Esercitazione pratica:
Tabelle bromatologiche e LARN
(Dott. M. Cavallaro)

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00
Esercitazione pratica: casi clinici
(dott. L. Della Guardia)

Sabato 28 settembre

09.00-10.45
Il paziente in alterazione ponderale
(dott. G. Bellomo)

10.45-11.00 Coffee break

11.00-13.00
Disturbi del comportamento alimentare
(DCA)
(dott. M. Cavallaro)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45
Psicologia e alimentazione
(dott. F. Gesuele)

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00
Esercitazione pratica:
approccio al paziente DCA
(dott. F. Gesuele)

Domenica 29 settembre

09.00-10.45
Malnutrizione nei DCA-Parte I
(prof. A. Vanotti)

10.45-11.00 Coffee break

11.00-13.00
Malnutrizione nei DCA-Parte II
(prof. A. Vanotti)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.45
Ruolo degli integratori alimentari
(dott.ssa S. Natoli)

15.45-16.00 Coffee break

16.00-18.00
Tavola rotonda e questionario Ecm
(dott. M. Cavallaro; dott.ssa S. Natoli)