



Azienda Ospedaliera  
Ospedale S. Anna

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

Prime Giornate  
Comasche  
di Endocrinologia,  
Diabetologia e  
Nutrizione Clinica

**UP TO DATE 2014**

**9 - 10 Maggio 2014**

**Hotel Cruise,  
Montano Lucino (Como)**

Con il patrocinio di:

Unità Operativa Complessa  
di Malattie Endocrine e Diabetologia  
S.S.V.D. di Endocrinologia,  
Nutrizione Clinica e Obesità  
Azienda Ospedaliera S. Anna, Como



Azienda Ospedaliera  
Ospedale S. Anna

Sistema Sanitario Regione Lombardia



Sezione Lombardia



Sezione  
Lombardia-Svizzera

È stato richiesto il patrocinio all'Ordine dei  
Medici e Odontoiatri di Como

### COMITATO SCIENTIFICO

**Dr. Paolo Mascetti**

**Dr. Fabrizio Muratori**

**Dr. Domenico Pellegrino**

### DOCENTI

Azzola Marco	Como	Maffeis Paola	Torino
Benini Zaira	Milano	Mascetti Paolo	Como
Beretta Achille	Milano	Molteni Alberto	Como
Bianchi Maria Antonietta	Varese	Morricono Lelio Francesco	Milano
Caronno Roberto	Como	Muratori Fabrizio	Como
Carrano Giuseppe	Como	Nisoli Enzo	Milano
Casati Sergio	Como	Noè Donatella	Milano
Cavagnini Francesco	Milano	Pellegrino Domenico	Como
Cetti Claudio	Como	Petroni Maria Letizia	Milano
Cicero Arrigo	Bologna	Pini Claudio	Como
Ciucci Alessandra	Como	Rovera Giuseppe	Torino
Cozzi Renato	Milano	Saibene Alessandro	Milano
Dellepiane Daniela	Torino	Sciangula Luigi	Como
Di Sacco Gianleone	Como	Sileo Fulvio	Bergamo
Elli Paolo	Como	Spata Gianluigi	Como
Gianotti Luca	Milano	Tanda Maria Laura	Varese
Grandi Anna Maria	Varese	Vanotti Alfredo	Como
Limido Eugenio	Como	Vettor Roberto	Padova
Macca Claudio	Brescia	Vignati Federico	Como

## PRIME GIORNATE COMASCHE DI ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA: UP TO DATE 2014.

È con questo congresso che la nuova Struttura Complessa di Malattie Endocrine e Diabetologia si presenta nella sua nuova veste agli operatori sanitari nella provincia di Como e non solo. Per prima cosa devo ringraziare il Dr. Pellegrino, Capo Dipartimento della Medicina dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna, per avere seguito con grande attenzione e rigore scientifico l'organizzazione di questo convegno. Infatti grazie alla collaborazione con il Dr Pellegrino e il Dr Mascetti, primario emerito della Diabetologia di Como, si è potuto concretizzare questo primo evento della neonata Unità Operativa di Malattie Endocrine e Diabetologia con indirizzo anche di Nutrizione Clinica.

### Alcuni cenni storici

La storia di questa Struttura Complessa di Endocrinologia e Diabetologia parte dalla creazione, nel 1970, della Diabetologia nell'ambito della Divisione di Medicina Interna dell'Ospedale Sant'Anna e con l'istituzione, nel 1982, di uno dei primi Day Hospital diabetologici in Italia. La Diabetologia divenne poi autonoma nel 1987 e nel 2001 fu ulteriormente riorganizzata divenendo Struttura Complessa, diretta fino al giugno del 2013 dal Dr Paolo Mascetti il quale ne aveva seguito passo dopo passo la creazione. Nel 2012 fu attivata l'Unità di Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Obesità come attività autonoma dipartimentale.

Dal 2013 le specialità di Endocrinologia e Diabetologia fanno parte della stessa Unità Operativa: in questa sono afferiti anche i servizi di Nutrizione Clinica e Obesità. Sempre dal 2013 a questa afferisce anche la Struttura Semplice Interdipartimentale di Diabetologia del P.O. "Felice Villa" di Mariano Comense, diretta dal Dr Sciangula che costituisce da molti anni, con la diabetologia del Sant'Anna, l'altro pilastro delle attività diabetologiche nel comasco.

Con la costituzione successiva di una Unità Complessa comprendente l'Endocrinologia, la Diabetologia e la Nutrizione Clinica, facente parte del Dipartimento di Medicina, si è reso evidente la volontà di creare un importante polo metabolico di riferimento nella provincia di Como.

### Il Congresso

Le malattie endocrino-metaboliche, il diabete mellito e le malattie legate alla malnutrizione per difetto od eccesso rappresentano un'importante percentuale di tutte le richieste di erogazione di servizi sanitari. Prendendo visione del programma si può constatare che accanto a tematiche di elevato livello scientifico di ricerca di base, trattate da esperti riconosciuti a livello internazionale, si è dato spazio a rivisitazioni di argomenti complessi di endocrinologia, diabetologia e nutrizione clinica oltre alle più interessanti novità in campo nutraceutico. L'obiettivo principale del congresso, infatti, è quello di cercare di dotare il più possibile di nuovi strumenti e di nuove conoscenze tutte le figure professionali che sono coinvolte nella diagnosi e nella cura delle malattie metaboliche e della nutrizione clinica nel suo insieme: l'aggiornamento continuo, proprio per l'evolversi della scienza medica, è essenziale per cercare di ottenere risultati soddisfacenti e solidi nel tempo nel trattamento dei pazienti. Se andiamo a vedere le sessioni previste al Congresso possiamo notare che queste affrontano temi di grande novità e di rilevante importanza clinica, e che a parlarne sono studiosi riconosciuti a livello nazionale ed internazionale. Si discuterà delle ultime scoperte in tema di basi biologiche dell'organo adiposo, degli studi che evidenziano una profonda connessione tra mitocondriogenesi e longevità e funzionalità cellulare, al controllo della neuroregolazione del bilancio energetico, agli aspetti clinici più innovativi riguardanti gli effetti delle incretine o delle nuove tanto attese terapie farmacologiche del diabete mellito. Grande risalto inoltre verrà dato al rapporto tra nutrizione e muscolo, insulina e muscolo, alla fisiopatologia e al trattamento della sarcopenia e dell'osteoporosi. Verranno affrontati gli aspetti innovativi di terapia nutrizionale parenterale ed enterale del paziente diabetico, le nuove tematiche inerenti tra VIT D funzione cognitiva. Inoltre è stato deciso di fornire uno spazio ulteriore in una sala parallela alla terapia cognitivo-comportamentale e alla riabilitazione dei pazienti con eccesso ponderale con una sessione che verrà ripetuta in ognuna delle due giornate.

Inutile dire che desideriamo ringraziare tutti i relatori che con si sono resi disponibili per rendere possibile questo evento. Infine è importante sottolineare come siano i partecipanti a validare se il Congresso sia stato scientificamente e didatticamente all'altezza delle aspettative degli organizzatori.

Per concludere pensiamo che noi cerchiamo di imparare non solo per sapere di più, ma anche per potere curare meglio i nostri pazienti che cercano nel nostro lavoro, nelle nostre conoscenze, nella nostra disponibilità la loro speranza. E' a costoro infatti che, in ultima analisi, dobbiamo sempre rivolgere con la massima disponibilità ed umiltà le nostre attenzioni.

Buon Congresso a tutti da parte del Comitato Scientifico.

Fabrizio Muratori



- 08.30** Registrazione dei partecipanti
- 09.00** Inaugurazione ed introduzione ai lavori. Le finalità del convegno.  
Paolo Mascetti, Fabrizio Muratori, Domenico Pellegrino
- Saluto delle autorità

### **SESSIONE PLENARIA - SALA CERNOBBIO**

#### **Prima sessione**

#### **Nuove acquisizioni in tema di nutrizione clinica: dalla fisiologia alla clinica**

**Moderatori: Domenico Pellegrino, Maria Letizia Petroni**

- 09.30** La gestione degli accessi per la terapia  
nutrizionale enterale e parenterale  
Eugenio Limido
- 09.55** Terapia nutrizionale conservativa e sostitutiva  
nella sindrome da intestino corto  
Daniela Dellepiane
- 10.20** Chirurgia e immunonutrizione: come e quando  
Luca Gianotti
- 10.45** Nutrizione enterale e parenterale nei pazienti diabetici  
Claudio Macca
- 11.10** Farmaconutrizione per le piaghe da decubito  
Alfredo Vanotti
- 11.35** Discussione e break

#### **Seconda sessione**

#### **Aspetti di fisiopatologia e terapia della sindrome metabolica**

**Moderatori: Roberto Vettor, Federico Vignati**

- 12.00** Fisiopatologia della sindrome metabolica  
Anna Maria Grandi
- 12.30** I probiotici: guida all'utilizzo nelle malattie intestinali  
e nella sindrome metabolica  
Alessandro Saibene
- 13.00** Terapia farmacologica delle dislipidemie  
Lelio Morricone
- 13.30** Pausa

Al rientro dalla pausa suddivisione in due gruppi  
SESSIONI PARALLELE

**Sala Cernobbio**

**Terza sessione: Up to date in endocrinologia e organo adiposo**

**Moderatori: Paolo Mascetti, Fabrizio Muratori**

- 14.30** Lettura magistrale: Controllo neuroendocrino dell'apporto alimentare e del bilancio energetico  
Roberto Vettor
- 15.15** Acromegalia: dalla diagnosi al trattamento medico e chirurgico  
Renato Cozzi
- 15.45** Oftalmopatia basedowiana 2014: stato dell'arte  
Maria Laura Tanda
- 16.15** Malattia di Cushing: dalla diagnosi alla terapia  
Francesco Cavagnini
- 16.45** Follow-up e trattamento del carcinoma differenziato della tiroide  
Fulvio Sileo
- 17.15** Discussione  
Conclusione e chiusura del primo giorno

**Sala Bellagio (max 50 partecipanti)**

**Terza sessione: Aspetti di terapia cognitivo-comportamentale  
con applicazioni di nutrizione clinica nell'obesità**

**Moderatori: Marco Azzola, Maria Antonietta Bianchi, Claudio Cetti**

- 15.15** Dieta e composizione in macronutrienti: classificazione, confronto e uso clinico, Maria Letizia Petroni
- 15.45** Principi di terapia cognitivo -comportamentale nel paziente obeso,  
Maria Letizia Petroni
- 16.15** Effetti psicologici e comportamentali della restrizione calorica nel paziente con eccesso ponderale, Paola Maffei
- 16.45** Indicazioni e controindicazioni alla terapia bariatrica nel grande obeso, Donatella Noè
- 17.15** Terapia cognitivo-comportamentale nel paziente pre e post chirurgia bariatrica. Quale strategia?  
Zaira Benini
- 17.45** Discussione  
Conclusioni e chiusura del primo giorno

## SESSIONE PLENARIA - SALA CERNOBBIO

### Prima sessione: Up to date in nutrizione e bilancio energetico

Moderatori: Claudio Macca, Domenico Pellegrino

- 09.15** Lettura magistrale: Aminoacidi e metabolismo energetico: mitocondriogenesi e invecchiamento  
Enzo Nisoli

Suddivisione in due gruppi

SESSIONI PARALLELE

### Sala Cernobbio

### Seconda sessione: Diabete mellito di tipo 2: nuove acquisizioni in tema di terapia

Moderatori: Paolo Mascetti, Enzo Nisoli

- 10.00** Basi biologiche degli ormoni incretinici  
Fabrizio Muratori
- 10.30** Inibitori del DPPIV: meccanismi d'azione, sicurezza e singole differenze nel trattamento del diabete di tipo 2  
Luigi Sciangula
- 11.00** GLP-1 Agonisti: meccanismo d'azione, sicurezza e singole differenze nel trattamento del diabete di tipo 2  
Paolo Elli
- 11.30** Saluto dei Rappresentanti dell'Associazione Diabetici di Como e Mariano, del Comitato Italiano per i Diritti delle Persone affette da Obesità e Disturbi Alimentari (CIDO)
- 12.00** Fenotipizzazione della terapia con glitazonici e nuovi farmaci inibitori del co-trasportatore sodio/glucosio di tipo 2 (SGLT2)  
Alessandra Ciucci
- 12.30** Metformina e solfaniluree: up-to date 2014  
Giuseppe Carrano
- 13.00** Complicanze vascolari nel paziente diabetico  
Roberto Caronno
- 13.30** Discussione
- 13.45** Pausa

**Sala Bellagio (max 50 partecipanti)**  
**Seconda sessione: Aspetti di terapia cognitivo-comportamentale  
con applicazioni di nutrizione clinica nell'obesità**

**Moderatori: Marco Azzola,  
Maria Antonietta Bianchi, Claudio Cetti**

- 10.30** Dieta e composizione in macronutrienti: classificazione, confronto e uso clinico, Donatella Noè
- 11.00** Principi di terapia cognitivo - comportamentale nel paziente obeso  
Giuseppe Rovera
- 11.30** Effetti psicologici e comportamentali della restrizione calorica nel paziente con eccesso ponderale, Paola Maffei
- 12.00** Indicazioni e controindicazioni alla terapia bariatrica nel grande obeso, Giuseppe Rovera
- 12.30** Terapia cognitivo-comportamentale nel paziente pre e post chirurgia bariatrica. Quale strategia?  
Zaira Benini
- 13.00** Discussione
- 13.30** Pausa

**SESSIONE PLENARIA - SALA CERNOBBIO**

**Terza sessione: Aspetti di fisiopatologia e terapia della sarcopenia,  
dell'osteoporosi e della sindrome metabolica**  
**Moderatori: Alberto Molteni, Gianluigi Spata**

- 14.30** Fisiopatologia e terapia nutrizionale della sarcopenia  
Federico Vignati
- 14.55** Fisiopatologia dell'osteoporosi, Domenico Pellegrino
- 15.20** Terapia nutrizionale e medica dell'osteoporosi, Gianleone Di Sacco
- 15.50** Vitamina D: effetti scheletrici e extrascheletrici, Sergio Casati
- 16.15** Trattamento dell'ipertensione e della iperuricemia nella sindrome metabolica, Claudio Pini
- 16.40** Terapia nutraceutica delle dislipidemie, Arrigo Cicero
- 17.05** Disfunzione erettile e sindrome metabolica: un nuovo target terapeutico. Avanafil: meccanismo d'azione, uso clinico e sicurezza, Achille Beretta
- 17.30** Discussione
- 17.45** Compilazione dei questionari ECM
- 18.00** Conclusioni e chiusura del convegno, Fabrizio Muratori

## SEDE

Hotel Cruise

Via Carducci, 3

22070 Montano Lucino (Como)

[www.hotelcruise.it](http://www.hotelcruise.it)

## Modalità di iscrizione

Deadline dell'iscrizione: **28 aprile 2014** (le iscrizioni potranno essere chiuse anzi tempo qualora si raggiungesse il numero previsto di 200 persone).

L'iscrizione è gratuita: [www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)

⇒ Congressi Medici ⇒ Calendario

## CREDITI FORMATIVI ECM

DueCi Promotion ha accreditato il Corso di aggiornamento RES 1463-87881 ottenendo **8 crediti ECM** per:

**Medico Chirurgo**, con riferimento alle discipline di:

- Endocrinologia
- Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
- Medicina Generale
- Malattie Metaboliche e Diabetologia
- Medicina Interna
- Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
- Igiene degli alimenti e della nutrizione
- Biochimica clinica
- Geriatria
- Cardiologia
- Psichiatria

**Farmacista**

**Dietista**

**Biologo**

**Psicologo**

Per ottenere i crediti saranno necessari la frequenza ad entrambe le giornate di lavori e il 75% minimo di risposte esatte alle domande del questionario ECM.



### Segreteria Organizzativa e Provider

Piazza dei Martiri 1 - 40121 Bologna

Tel 051 4841310 - Fax 051 247165

[ggrillenzoni@duecipromotion.com](mailto:ggrillenzoni@duecipromotion.com)

[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)

