

Approccio clinico  
e farmacologico  
all'**obesità**  
e alle sue complicanze



Hotel Villa Torretta  
Sesto San Giovanni (MI)

■ 10 giugno 2016

# Venerdì 10 giugno 2016

- 09.00-09.30** Welcome coffee e registrazione dei partecipanti
- 09.30-09.45** Inaugurazione e introduzione al Corso: cosa ci proponiamo in questa giornata
- 09.45-10.30** **Letture Magistrale**  
La terapia farmacologica dell'obesità: tattica e strategia  
**F. Muratori**

## Prima Sessione

### LE LINEE D'INTERVENTO PER LA CORREZIONE DELL'ECESSO PONDERALE

- 10.30-11.00** Le rilevazioni antropometriche nel paziente obeso e la determinazione del dispendio energetico: come fare?  
**C. Macca**
- 11.00-11.30** La dieta, il razionale della restrizione calorica e le modifiche dello stile di vita  
**M.L. Petroni**
- 11.30-12.00** I farmaci attuali per l'obesità: meccanismo d'azione e sicurezza  
**F. Vignati**
- 12.00-12.15** Discussione generale sui temi trattati

## Seconda Sessione

### SESSIONE INTERATTIVA PRATICO-FORMATIVO

#### **GRUPPO A:**

#### **Strategia per la scelta dell'approccio dietetico e le modifiche degli stili di vita**

*Conduttori: C. Macca, M.L. Petroni*

- 12.15-13.30** **Sessione interattiva con lavoro di gruppo**
- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
  - Quale dieta e in quale paziente e il razionale della restrizione calorica
  - Come instaurare un rapporto empatico con il paziente
  - Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
  - Quale attività fisica e per quanto tempo
  - Come programmare l'attività fisica nel paziente obeso
  - Come seguire il paziente nel tempo
  - Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
  - Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?

#### **GRUPPO B:**

#### **Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità**

*Conduttori: G. Di Sacco, F. Muratori, F. Vignati*

- 12.15-13.30** **Sessione interattiva con lavoro di gruppo**
- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?

- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo e anticipare il recupero ponderale
- I farmaci che inducono incremento ponderale
- Le terapie farmacologiche incongrue dell'obesità
- Le disposizioni di legge per la prescrizione dei farmaci antiobesità

13.30-14.30 *Lunch*

14.30-15.00 La terapia farmacologica dell'obesità oggi: farmaci a disposizione e uso clinico  
**F. Muratori**

### **GRUPPO A:**

## **Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità**

*Conduttori: G. Di Sacco, F. Muratori, F. Vignati*

15.00-16.30 **Sessione interattiva con lavoro di gruppo**

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?
- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo e anticipare il recupero ponderale
- I farmaci che inducono incremento ponderale
- Le terapie farmacologiche incongrue dell'obesità
- Le disposizioni di legge per la prescrizione dei farmaci antiobesità

### **GRUPPO B:**

## **Strategia per la scelta dell'approccio dietetico e le modifiche degli stili di vita**

*Conduttori: C. Macca, M.L. Petroni*

15.00-16.30 **Sessione interattiva con lavoro di gruppo**

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Quale dieta e in quale paziente e il razionale della restrizione calorica
- Come instaurare un rapporto empatico con il paziente
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come programmare l'attività fisica nel paziente obeso
- Come seguire il paziente nel tempo
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Terapia di gruppo: quali paziente scegliere per questo approccio?

## Terza sessione **CASO CLINICO**

16.30-17.00 Terapia farmacologica dell'obesità: descrizione di un caso clinico  
**G. Di Sacco**

17.00-17.15 Discussione generale sui temi trattati

17.15-17.30 Compilazione questionario ECM

17.30 Chiusura del corso

## RAZIONALE

È ormai noto che l'obesità è la seconda causa di morte prevenibile dopo il fumo nei paesi tecnologicamente avanzati. Obesità e sovrappeso rappresentano quindi una grande sfida alla salute pubblica. Di fronte a questo fenomeno che ha assunto andamento epidemico, è essenziale che i medici specialisti e anche i medici di medicina generale che si occupano di questa patologia, siano continuamente aggiornati sulle nuove conoscenze che emergono in questo campo, per poter impostare i trattamenti più corretti e mettere in atto misure preventive. La gestione terapeutica dell'obesità è piuttosto complessa e richiede un approccio multidimensionale con l'associazione di varie modalità terapeutiche integrate fra loro. Le linee guida dell'obesità indicano con molta chiarezza che il primo gradino della terapia è rappresentato dalla modificazione dello stile di vita attraverso l'educazione alimentare e l'esercizio fisico. In individui predisposti, è quindi probabilmente più difficile modificare il proprio stile alimentare e ciò può essere alla base dell'alto numero di insuccessi terapeutici riportato in letteratura. Il ruolo del farmaco nell'obesità è di supportare gli altri presidi terapeutici ed è codificato dalle linee guida: i farmaci anti-obesità sono indicati come parte di un programma globale che include la dieta e l'attività fisica, in soggetti con BMI  $\geq 30$  oppure in soggetti con BMI  $\geq 27$  con altri fattori di rischio o altre patologie correlate all'obesità. Fino a pochi mesi fa vi era solo un farmaco approvato in Italia per il trattamento a lungo termine dell'obesità: orlistat. Dal mese di novembre un secondo farmaco per trattamento a lungo termine è stato approvato: liraglutide. Liraglutide era già utilizzato a dosi più basse (fino a 1,8 mg die) per il trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 ed ora, dopo i risultati di numerosi studi condotti su migliaia di pazienti con obesità, anche per il trattamento dell'obesità fino al dosaggio di 3,0 mg die.

Questo corso vuole approfondire le tematiche legate al trattamento medico dell'obesità e in special modo l'uso ragionato dei farmaci nella gestione del paziente obeso.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Fabrizio Muratori, Como

## RELATORI

Gianleone Di Sacco, Como

Claudio Macca, Brescia

Fabrizio Muratori, Como

Maria Letizia Petroni, Milano

Federico Vignati, Como

## SEDE

Hotel Villa Torretta

Via Milanese, 3

20099 Sesto San Giovanni (MI)

## CREDITI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n.1463, ha accreditato l'evento 157600 assegnando n. 8 crediti ECM alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo, con riferimento alle discipline di: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Scienze dell'alimentazione e dietetica.

Per ottenere i crediti è richiesta la frequenza all'intera durata dei lavori scientifici e il 75% minimo di risposte esatte alle domande del questionario ECM.

## ISCRIZIONI

Per iscriversi al corso è necessario inviare una email a: [stedeschi@duecipromotion.com](mailto:stedeschi@duecipromotion.com) contenente: NOME, COGNOME, CELLULARE, SPECIALIZZAZIONE, ENTE DI APPARTENENZA. La conferma dell'iscrizione avverrà via email entro tre giorni lavorativi.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



**DueCi Promotion s.r.l.**

Via C. Farini 28 - 40124 Bologna - Italy

tel 051 4841311 - fax 051 247165

cell 392 9976793

[stedeschi@duecipromotion.com](mailto:stedeschi@duecipromotion.com)

[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)

Con il contributo non condizionante di

