

RAZIONALE

Il programma cerca di approfondire le tematiche che più hanno avuto sviluppo nel corso dell'ultimo periodo. In questi ultimi mesi sono stati approvati due nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità (non ancora però in commercio attualmente) e altri sono forse non molto lontani dall'arrivo al traguardo. Accanto ai nuovi farmaci antiobesità tratteremo in modo sistematico anche le novità farmacologiche che sono venute prepotentemente alla ribalta in campo diabetologico. Molti di questi nuovi farmaci antidiabetici possiedono un meccanismo d'azione peculiare che induce, per molti di essi, calo ponderale. E il calo ponderale nel diabete di tipo 2 è un target terapeutico. Ovviamente saranno ancora più approfonditi i temi legati al bilancio nutrizionale, energetico e all'organo adiposo con studiosi di fama riconosciuti a livello internazionale. Come poi è nostra buona abitudine i temi della nutrizione sono ancora una volta rivisitati con le ultime novità scientifiche affiorate nella letteratura e nelle esperienze personali dei relatori.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Fabrizio Muratori, Como

RELATORI

Roberto Baratta, Catania
Gianleone Di Sacco, Como
Lucia Frittitta, Catania
Salvatore Mazzarino, Catania
Fabrizio Muratori, Como
Federico Vignati, Como

SEDE

Mercure Catania Excelsior Hotel
Piazza Giovanni Verga 39 - 95129 Catania
Tel. 095 7476111

CREDITI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n.1463, ha accreditato l'evento 170465 assegnando n. 8 crediti ECM alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo, con riferimento alle discipline di: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Scienze dell'alimentazione e dietetica. Per ottenere i crediti è richiesta la frequenza all'intera durata dei lavori scientifici e il 75% minimo di risposte esatte alle domande del questionario ECM.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e si effettua on line inserendo i propri dati nella scheda dell'evento. www.duecipromotion.com - Congressi - Calendario congressi. Il sistema invierà in automatico una email di conferma.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



DueCi Promotion s.r.l.
Via C. Farini 28 - 40124 Bologna - Italy
tel 051 4841311 - fax 051 247165
cell 392 9976793
stedeschi@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com

Con il contributo non condizionante di



Approccio clinico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze



Mercure Catania Excelsior Hotel
Catania

12 novembre 2016

Sabato 12 novembre 2016

- 09.00-09.30** Welcome coffee e registrazione dei partecipanti
- 09.30-09.45** Inaugurazione e introduzione al Corso: cosa ci proponiamo in questa giornata
L. Frittitta, F. Muratori
- 09.45-10.30** **Lettura Magistrale**
Le complicanze dell'obesità e della sindrome metabolica
L. Frittitta

Prima Sessione

LE LINEE D'INTERVENTO PER LA CORREZIONE DELL'ECESSO PONDERALE

Moderatori: L. Frittitta, F. Muratori

- 10.30-11.00** La dieta, il razionale della restrizione calorica e le modifiche dello stile di vita
S. Mazzarino
- 11.00-11.30** I farmaci attuali per l'obesità: meccanismo d'azione e sicurezza
F. Vignati
- 11.30-12.00** Diabesità: trattamento farmacologico e chirurgico
R. Baratta
- 12.00-12.15** Discussione generale sui temi trattati

Seconda Sessione

SESSIONE INTERATTIVA PRATICO-FORMATIVA

GRUPPO A:

Strategia per la scelta dell'approccio dietetico e le modifiche degli stili di vita

Conduttori: R. Baratta, L. Frittitta, S. Mazzarino

12.15-13.30 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Quale dieta e in quale paziente e il razionale della restrizione calorica
- Come instaurare un rapporto empatico con il paziente
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come programmare l'attività fisica nel paziente obeso
- Come seguire il paziente nel tempo
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?

GRUPPO B:

Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità

Conduttori: F. Muratori, F. Vignati, G. Di Sacco

12.15-13.30 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?

- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo e anticipare il recupero ponderale
- I farmaci che inducono incremento ponderale
- Le terapie farmacologiche incongrue dell'obesità
- Le disposizioni di legge per la prescrizione dei farmaci antiobesità

13.30-14.45 Lunch

- 14.45-15.15** La terapia farmacologica dell'obesità oggi: tattica e strategia
F. Muratori

GRUPPO A:

Strategia per l'uso della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità

Conduttori: F. Muratori, F. Vignati, G. Di Sacco

15.15-16.30 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente?
- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo e anticipare il recupero ponderale
- I farmaci che inducono incremento ponderale
- Le terapie farmacologiche incongrue dell'obesità
- Le disposizioni di legge per la prescrizione dei farmaci antiobesità

GRUPPO B:

Strategia per la scelta dell'approccio dietetico e le modifiche degli stili di vita

Conduttori: R. Baratta, L. Frittitta, S. Mazzarino

15.15-16.30 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Quale dieta e in quale paziente e il razionale della restrizione calorica
- Come instaurare un rapporto empatico con il paziente
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come programmare l'attività fisica nel paziente obeso
- Come seguire il paziente nel tempo
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?

Terza sessione CASO CLINICO

- 16.30-17.00** Flessibilità della terapia farmacologica: uso continuo ed intermittente nel paziente obeso
G. Di Sacco, F. Vignati
- 17.00-17.15** Discussione generale sui temi trattati
- 17.15-17.30** Compilazione questionario ECM
- 17.30** Chiusura del corso