

Corso congiunto

ADI Lombardia e ADI Piemonte

La medicina della nutrizione: rilevanza terapeutica nella sfida del quotidiano in ospedale

Brescia, Venerdì 23 Giugno 2017

Ancora una volta ADI Lombardia e ADI Piemonte insieme, in un Congresso che affronta le tematiche della Medicina della Nutrizione, nello sforzo di ripensare le nostre attività e il nostro intervento nei momenti salienti della pratica clinica, quando il Medico Nutrizionista diventa il punto di riferimento del malato critico ad elevato rischio nutrizionale.

La Medicina della Nutrizione è oggetto di sempre maggiore attenzione per il suo ruolo strategico nella gestione delle patologie, sia nella acuzie che nella cronicità: la Malnutrizione, per difetto e per eccesso, è ormai un problema di popolazione: influenza e determina non solo gli accessi in ospedale di pazienti critici e/o defedati, spesso infetti, e comunque fragili per patologie d'organo o sistemiche, ma condiziona anche, in modo sensibile, sia l'acuzie che l'outcome medico e chirurgico. Si tratta di un grande problema sanitario e sociale.

Le patologie d'organo, nelle forme avanzate di insufficienza, sono pericolosamente sarcopenizzanti e cachettizzanti, e le Strutture Sanitarie sono fortemente coinvolte nella gestione di pazienti critici e defedati, con grande impegno di risorse umane, economiche e assistenziali.

La Nutrizione Clinica è materia relativamente giovane: le linee Guida delle Società Scientifiche Internazionali e Nazionali della Nutrizione sono state elaborate in maniera sistematica nelle ultime due decadi, e sempre nuovi modelli e sempre nuovi ambiti di intervento suggeriscono interventi di cambiamento anche nella pratica medica e chirurgica quotidiana, generando nuove visioni: basti pensare alle procedure di nutrizione precoce nel paziente chirurgico, o la rivisitazione del concetto di digiuno, fin troppo usato e abusato nei nostri pazienti, proprio quando l'acuzie della malattia amplifica i fabbisogni calorici e qualitativi.

La sensibilità medica per le problematiche nutrizionali si fa dunque più spiccata in Ospedale e la Classe Medica è sempre più coinvolta e attenta alla Medicina della Nutrizione, chiamata a contrastare i deleteri effetti del ricovero e della malattia acuta.

Questo Convegno nasce dunque dalla necessità di focalizzare l'attenzione sulle sfide del quotidiano in Ospedale, allargare la platea dei Medici attenti e motivati alle problematiche nutrizionali che incidono seriamente sull'outcome dei nostri pazienti critici.

Due mondi cominciano ad incontrarsi e a parlarsi: il fine ultimo è l'espansione della Cultura Medica a favore dei nostri pazienti, il passaggio dalla contemplazione del problema nutrizione fino alla azione proattiva di intervento, alla creazione di Equipres multidisciplinari e all'interscambio di competenze e culture specialistiche.

Tale orientamento è recepito anche dal Documento "valutazione delle Criticità nazionali in ambito nutrizionale e strategie di intervento 2016/2019", oggetto di accordo nella Conferenza Stato-Regioni del 24.11.16, e la cui implementazione in Regione Lombardia auspichiamo sia il più rapida possibile.

Un guadagno certamente, e un avanzamento dal punto di vista Medico e Culturale, ma soprattutto maggiori garanzie di una ulteriore possibilità di assistenza evoluta e qualificata per i nostri Pazienti, in una realtà socio-sanitaria sempre più moderna e versatile dal punto di vista assistenziale.

Dr Claudio Macca
Responsabile della Unità di
Dietetica e Nutrizione Clinica
Asst-Spedali Civili di Brescia

- Convegno dedicato alla memoria del Professor Franco Balzola -